



Это мы удачно зашли! Молодые мамы - Ольга Сагова и Алёна Ермолаева (слева направо).

У ангелов есть имена

Мамам посвящается

ПРАЗДНИК

Павел Вишнеvский, фото автора

На днях ковдорские молодые мамы узнали много для себя нового и интересного об отношениях в семье, организации досуга для детей, о правильном питании. 21 ноября в молодёжном центре «Arctic\Space» прошёл лекторий.

Он состоялся в рамках проекта «Арт семья», разработанного методистом городского Дворца культуры Алёной Протасюк, приуроченного ко Дню мамы, который в России отмечают 28 ноября. На его реализацию девушка получила 150 тысяч рублей от Федерального агентства по делам молодёжи. Это семейный фестиваль, направленный на сплочение семьи, который реализуется через лекции, конкурсные, творческие праздничные мероприятия. Одним из них и

стал лекторий по семейному благополучию.

Несколько часов одиннадцать коvдорчанок с неподдельным интересом слушали специалистов и участвовали в практических занятиях. Так, Ксения Минина рассказала мамам о хитростях детского меню из продуктов, доступных в наших магазинах.

Продолжение стр < 3

В её заботливых руках



Светлана Андросова, фото автора

На днях на свет появился еще один маленький ковдорчанин – Роман Курнаков, Ромашка, как его ласково называют в семье. А она у него большая: любящая бабушка, папа Эдуард, два брата – Сергей и Дима – и очаровательная мама Настя. Кстати, в Ковдоре в этом году он родился сотым по счету.

- Дети – это счастье неимоверное, и с появлением каждого ребёнка оно всё объёмней и объёмней, - говорит она. - Конечно, хотелось бы девочку, и младший сын, теперь уже средний, тоже мечтал об этом. Но суждено было родиться Роману, и счастья от этого меньше не стало.

Анастасия – ковдорчанка, здесь родилась, выросла, познакомилась с будущим супругом Эдуардом, тоже коренным ковдорчанином. Сначала завязалась

дружба, которая переросла в любовь.

- Эдик – тот мужчина, с которым действительно можно быть «за мужем». Он очень заботливый, трудолюбивый, сильный, умеет брать на себя ответственность, - рассказывает молодая мама.

- А я сразу понял, что встретил ту девушку, с которой хочу связать свою судьбу, - говорит Эдуард. - И мои ожидания оправдались: Настя не только чудесная жена, но и заботливая, умеющая ладить со всеми мама. Она очень мягкая, спокойная, но в то же время умеет найти подход к каждому из нас, поддержать, настоящая хранительница домашнего очага.

Наверное, благодаря её женственности, любви и заботе к своим мужчинам все они сильные и выносливые. Папа – спортсмен, футболист, защитник «Горняка».

18-летний Сергей прошёл боевую закалку в военно-патриотическом клубе «Граница», имеет множество грамот и наград. Восьмилетний Дима – тоже, как папа, футболист и имеет свои небольшие достижения. Он уверен – когда вырастет, обязательно будет играть в «Горняке», а там и до известных футбольных клубов рукой подать. Ну, а Ромашка, тоже, наверное, не отстанет от них. А пока он мирно поспывает и много кушает, чтобы сил набраться, и уже реагирует на голос папы. С мамой-то уже больше 9-ти месяцев знаком, знает, какая она добрая, заботливая, как берегла его, а теперь вместе с папой и младшими братьями введёт его в этот удивительный мир и многому научит.

«Такая вот работа – быть мамой, - считает Настя. - Как говорила Одри Хепберн, «Оскар»... это, конечно, хорошо, но сыновья лучше».

Работать мамой



Елена Кононова, фото автора

Многодетной мамой можно быть и с двумя детьми. Именно так получилось у Ирины Екименко, воспитателя детского сада «Брусничка».

У неё, помимо 17-летнего сына и 4-летней дочки, 14 воспитанников в старшей группе детского сада. Воспитателем она работает уже 11 лет, до этого была няней. За время своего трудового стажа занималась с детьми разного возраста, начиная от самых крошек – ясельников до выпускников – подготовишек. Профессию выбрала из-за большой любви к детям:

- Воспитатели – творческие и креативные люди, работать в эту сферу пойдет не каждый человек. Это дело нужно не только по-настоящему любить, но и жить им. Каждый воспитатель отдает детям кусочек своего сердца. Хочется, чтобы все они ушли в школу с улыбкой, умениями и

знаниями. И когда ребенок подходит, обнимает и говорит: «Моя любимая воспитательница!», я забываю про все сложности профессии.

Воспитанники Ирины – неоднократные призеры в конкурсах чтецов, а сам воспитатель имеет много дипломов за подготовку победителей. Её собственные дети, Игорь и Алиса, тоже участвуют в различных конкурсах. Сама Екименко не так давно стала призером в районном конкурсе «Лучшая мама». К тому же у неё есть множество благодарностей, сертификатов и дипломов муниципального и областного уровня.

Все свободное время Ирина проводит с семьей, родными и подругами. Занимается спортом – катается на лыжах, ходит на фитнес. За короткие выходные успевает отдохнуть и набраться сил. А в понедельник вновь приступает к работе многодетной мамой в детском саду.

Лучшее лекарство



Елена Кононова, фото автора

Быть мамой – это счастье, которое не омрачат любые невзгоды.

Надежде Григорьевне Тереховой 84 года. 60 лет она живёт в Ковдоре, куда приехала на ударную комсомольскую стройку вместе с маленьким сыном Сергеем по вызову к мужу.

- В городе тогда почти ничего не было, он только строился – вспоминает собеседница. – Помню, был построен дом, где сейчас располагается бывший ресторан на Кирова, ясли-садик на месте бывшего ДШИ. И моста через железнодорожные пути не было – на работу пробирались под вагонами.

Спустя год после переезда у супругов родилась дочка Люба. А через пять лет Сергея не стало. Но Надежда не пала духом, ведь у неё остались дети, и надо было как-то жить дальше. Жизнь шла своим чередом, и пришла новая любовь, а следом и новое замужество, рождение ещё одной дочери.

Валентина Григорьевна работала штукатуром-маляром в

«Ковдортресте», очень уставала. Но, как и полагается матери, учила своих девочек ведению домашнего хозяйства. Она отчаянно увлекалась вышивкой ковров и привлекала к своему хобби и детей. Сын рисовал картинку, увеличивал их и переводил на ткань. Цвета ниток мастерица подбирала сама. В ход шли все ненужные вещи, которые можно было распустить и использовать как пряжу. Так бы и жить дальше простыми семейными радостями, но подвело зрение. В 1982-м Надежда чуть не потеряла его: разом, в один день в глазах сильно зарябило, оказалось – частично отслоилась сетчатка. Пришлось ехать в Мурманск на лечение и восстановление. После ей предложили перейти на инвалидность, но она не согласилась. Так и отработала еще 7 лет и ушла на пенсию.

Сегодня Надежда Григорьевна продолжает жить обычной жизнью, ходит в магазин вместе с супругом, хлопот по дому, ухаживает за собой, занимается внуками, правнуками и даже уже праправнуками. В таких приятных заботах она и вовсе забывает и о своём недуге, ведь дети – это самое действенное лекарство от всех болезней.

У ангелов есть имена

Начало стр < 1

Например, откровением стал факт, что ребяташки уважают пюре не только из картофеля, но и из замороженной цветной капусты. Затем Ксения показала, как сделать на десерт вкусный коктейль из замороженной клубники и козосового молока.

А заведующий центром «ArcticSpace» Александр Артёмов подробно остановился на разумной организации в семье нескучного досуга для подрастающего поколения.

Мероприятия ко Дню матери продолжит семейный фестиваль, который также пройдет в рамках «Арт семьи». 27 ноября в 14.30 в фойе городского Дворца культуры заработает выставка фоторабот его участников в номинациях «Счастливые моменты» и «Семейная мастерская». Там же можно поучаствовать в мастер-классах. На 2 этаже тоже организуют различные площадки для развлечений. А в 16.00 состоится праздничный концерт «С любовью к маме», участниками которого станут творческие семьи и коллективы нашего города.

В детской библиотеке 28 ноября в 13.00 школьников ждет игровая программа.

В Детской школе искусств праздник пройдет онлайн. Художественное отделение представит виртуальную выставку работ «Наши мамы», а музыканты покажут видео с концерта в группах ВКонтакте.

Центр детского творчества предлагает сделать вкусный десерт в стаканчике для любимых мам. Мероприятие начнется в 16.00 27 ноября.

В этот же день в поселках Енский и Лейпи в 16.00 также пройдут праздничные концерты. В сельской библиотеке Ёны состоится познавательный час «Образ матери в искусстве».