



РУЧНЫЕ КОВДОР

ОРГАН ПАРТКОМА,
ДИРЕКЦИИ,
ПРОФКОМА
И КОМИТЕТА ВЛКСМ
КОВДОРСКОГО
ГОРНО-
ОБОГАТИТЕЛЬНОГО
КОМБИНАТА

ПЯТНИЦА
8 марта
1985 года
№ 19—20 (1703—1704).
Цена 2 коп.
Газета издается
с 21 июля 1962 года

ВАХТА ПАМЯТИ



Неделя тридцать первая

Коллектив бурового участка с заданием не справился: не хватило 951 погонного метра взрывных скважин. Из 14 бригад намеченные рубежи перешагнули 9. Самый большой сверхплановый счет у бригады И. И. Лебедева (165 погонных метров) и А. М. Мамошина (130 погонных метров). На участке экскавации по итогам недели лидирует экипаж Н. Е. Дурягина, погрузивший 17,5 тысячи кубометров горной массы при плане 15 тысяч кубометров.

В цехе технологического транспорта план недели перевыполнили толь-

ко бригады В. В. Шмакова (на 4.082 тонно-километра) и В. Ю. Гурьева (на 2.709 тонно-километров). Но этого не хватило, чтобы восполнить отставание двух других бригад водителей двадцатитонников.

На обогатительном комплексе отличилась смена Л. И. Курикова (оператор О. И. Заиченко) с участка дробления: продобила 79.720 тонн руды, что на 1.720 тонн превышает задание.

В последнюю неделю февраля труженики подсобного хозяйства надали 110,6 центнера (107 процентов) молока, произвели 32,3 центнера (93 процента) мяса, получили 23 тысячи штук (84 процента) яиц, вырастили 7,7 центнера (52 процента) овощей закрытого грунта. Надой на одну фуражную корову составил 51,3 килограмма (115 процентов).

За месяц показатели несколько лучше: произведено 154,1 центнера (114 процентов) мяса, 435,3 центнера (109 процентов) молока, 97 тысяч штук (91 процент) яиц, 42 центнера (73 процента) овощей закрытого грунта.

ИТОГИ ФЕВРАЛЯ

План по выпуску товарной продукции коллектив комбината выполнил на 103,9 процента. Производительность труда составила 101,1 процента. Сверх задания реализовано продукции на 161 тысячу рублей, отправле-

но потребителям 22.549 тонн железного концентрата. На 109,2 процента выпущено гравитационного концентрата.

Но недодано 3.329 тонн апатита и недозвезено 199 тысяч кубометров вскрыши.

«КРАСНАЯ СУББОТА»

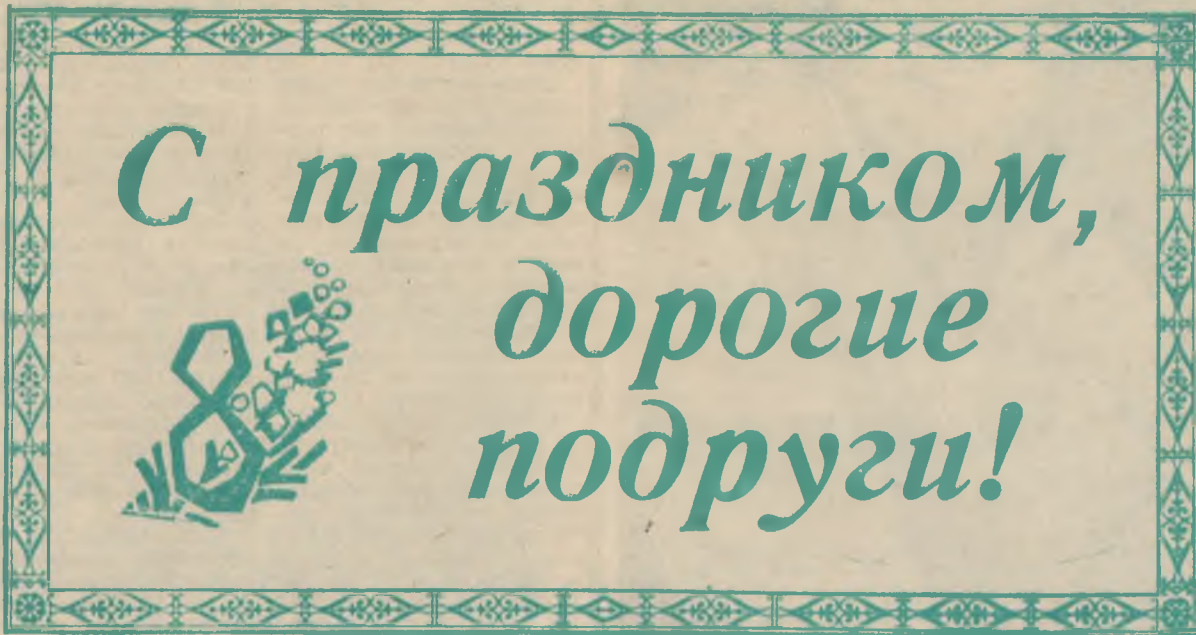
Позывные приняты

Горячий отклик в сердцах труженников Ковдорского ГОКа нашел призыв москвичей — провести 20 апреля коммунистический субботник, посвященный 115-й годовщине со дня рождения В. И. Ленина. Для руководства подготовкой и проведением праздника труда создан оперативный штаб во главе с секретарем парткома В. И. Петровым. Его заместителями утверждены председатель профкома В. Ф. Петухов и заместитель директора комбината по производству Б. П. Соловьев.

В течение марта во всех подразделениях предприятия будут созданы штабы, определен фронт работ.

Общественные организации в цехах развертывают работу по изысканию и использованию дополнительных резервов увеличения объемов производства, улучшению качества продукции и снижению ее себестоимости.

Те, кто трудится по скользящему графику, у кого 20 апреля не будет выходным днем, внесут свой вклад, отработав заранее, в один из свободных дней.



Во всякой работе ловка

Оля Чабаненко пришла в ЦТТ учеником слесаря-наладчика электрооборудования большегрузных автомобилей в 1983 году. В ту пору коллектив испытывал серьезные затруднения с ремонтом электронных устройств, устанавливаемых на автосамосвалах.

Поначалу много было страхов: что да как? Надо сказать, что в цехе бытовало в то время мнение: женщина и специальность электроналадчика — понятия несовместимые. Но прошли месяцы учебы. Настойчивость, терпение и труд сделали свое дело: Ольга Владимиров-

на стала хорошим специалистом. Теперь даже асы наладки уверенно ставят на автомобиль отремонтированный Олей блок ограничения скорости, не подвергая его повторной проверке. Поскольку убедилась: брака здесь быть не может.

Так постепенно рос авторитет, пришло к Оле общее уважение. В прошлом году О. В. Чабаненко избрали профгруппоргом участка электроналадки и членом цехового комитета, доверив возглавить комиссию по контролю за общественным питанием.

А совсем недавно — 24 февраля избиратели округа № 6 облекли Ольгу Владимировну полномочиями депутата городского Совета.

Всеобщее признание и доверие товарищей не изменили характера Ольги. Она остается такой же внимательной к людям. Трудолюбивой и настойчивой как на работе, так и при исполнении своих общественных обязанностей. И все еще немного робкоющей перед движущейся громадиной автомобиля. Но всегда неутомимой, жизнерадостной и обаятельной женщиной.

Пожелаем же ей в этот праздничный день больших успехов, здоровья и счастья.

Г. ЧЕРВАНЕВ,
заместитель секретаря
партбюро ЦТТ.

Фото А. Кондратюка.

Наверное, всем, кому приходилось за последние 10 лет получать и отправлять контейнера на старой контейнерной площадке, запомнилась Надежда Рябошапка — машинист башенного крана.

Симпатичная, кудрявая, обаятельная, Надя всегда весела и жизнерадостна. Далеко не всегда гладко идет на производстве, бывает заболит крановщицы (или их маленькие дети), срочно нужно делать перестановку в сменах. И Надежда никогда не откажется, выручит и сделает это просто, не как одолжение.

Умеет Надя ладить со стропальщиками. Никогда не бывает у нее конфликтов, полное взаимопонимание.

В этом году Надя Рябошапка заканчивает 11-й класс вечерней школы. Учится успешно.

Все она умеет: и мужку создать уют, и троих детей воспитывать. И никогда не унывает.

В этот день первого весеннего праздника хочется поздравить Надю Рябошапку и всех-всех женщин цеха подготовки производства и складского хозяйства. Весеннего вам настроения, успехов в работе, большого счастья и мирного неба на все времена!

В. РЫТОВ,
помощник начальника
цеха по оборудова-



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ КОЛЛЕКТИВНАЯ

Один за всех, все за одного

«В трудовых коллективах совместный труд осуществляется на началах товарищеского сотрудничества и взаимопомощи, обеспечивается единство государственных, общественных и личных интересов, утверждается принцип ответственности каждого перед коллективом и коллектива за каждого работника». Так записано в Законе о трудовых коллективах.

Сказано очень хорошо, но как использовать этот принцип на практике — далеко не каждому ясно. Дело это не простое и

требует большой предварительной подготовки и обсуждения в коллективах. Администрации и общественные организации обогатительного комплекса решили в полной мере использовать закон в интересах коллектива. Скажем прямо — нелегкая задача, но велико было желание вовлечь людей в сферу управления производством.

Разработали показатели оценки производственной

деятельности коллектива, при этом учли участие работников в общественно-политической жизни и, что очень важно, предусмотрели коллектив и ую ответственность за соблюдение требований техники безопасности. Одним словом, постарались как можно полнее использовать принцип ответственности каждого перед коллективом и коллектива — за каждого работника.

После обсуждения мно-

гие коллективы цеха решили трудиться, распределять приработок и нести ответственность за улучшения в работе в соответствии с принятым новым положением. Этот почин обогатительного комплекса достоин внимательного изучения и распространения.

С хорошим предложением выступил участок экскавации рудника «Железный», суть которого заключается в принятии

бригадами коллективной ответственности за охрану труда и соблюдение техники безопасности. Дирекция и профком комбината внимательно изучили это предложение, одобрили и утвердили типовое положение.

Надо иметь в виду, что работа любого коллектива без травматизма, аварий и нарушений правил безопасности является нормальным и обязательным условием. Но в целях по-

ощрения такой организации работы типовым положением предусмотрено увеличение размера месячной производственной премии на 10 процентов бригадам, выполнившим принятые обязательства.

Сейчас партийным, профсоюзным и комсомольским организациям цехов, участков и служб следует провести разъяснительную работу в коллективах, чтобы подобные обязательства приняты у нас все бригады.

Г. ОВСЯНИКОВ,
заместитель главного
инженера комбината.



Людмила Никитична Коротич почти десять лет трудится на участке гравитации. Одна из лучших концентраторщиц. Наверное, наставник? Не ошиблись — подготовила много молодых рабочих. Кроме того, активный общественный инспектор по технике безопасности. Всегда заметит, где усло-

вия труда, что называется, не соответствуют...

Что еще добавить к ее портрету. Растит двух сыновей. Согласитесь, большое дело. Но и трудное. Такова жизнь: успехи в труде и счастье в личной жизни легко не даются. Это уж как себя поставишь.

Фото А. Кондратюка.

СИГНАЛ ДАН — СИГНАЛ УСЛЫШАН „Горячие точки“

В статье с таким названием представители Энергонадзора «Колэнерго» В. Юрьев и А. Шилов называли адреса потерь тепла.

На запрос редакции отвечает начальник участка ГСМ В. А. Вервейко. — Замечания, указанные в статье, на момент проверки имели место.

Окно в тепловом узле, которое было повреждено в результате взрыва, в тот же день застеклено.

Электрорадиатор в операторной, установленный без ведома администрации участка, изъят, и виновные привлечены к ответственности.

Приняты меры по уплотнению окон и щелей в операторной силами дежурного персонала.

Разработаны мероприятия по устранению других недостатков, влияющих на нерациональный расход энергоресурсов.

А вот что сообщил начальник энергоцеха А. Е. Гнитнев.

— Статья «Горячие точки» проработана на собрании коллектива участка инженерных сетей и сооружений. Вопрос, поднятый авторами, — своевременный и острый.

Причина парения ТК СК-2 (в районе АБЗ рудника «Железный») — течь теплосети к дому № 9 по улице Новой,

которую обслуживает леспромпхоз. Предписания ликвидировать потери теплоносителя мы выдавали неоднократно. Но руководство леспромпхоза слишком медленно разворачивается.

Тепловая сеть по улице Кирова, которая была введена в работу в 1958 году, требует капитального ремонта по сроку давности эксплуатации. И таких инженерных сетей в городском массиве насчитывается сегодня более 10 километров, так как они уложены в 1953 — 1960 годах и требуют незамедлительного ремонта.

Собственными силами энергоцех не в состоянии сразу охватить годами накопившиеся объемы ремонтных работ, поскольку это связано с поставкой материалов и недостаточностью трудовых ресурсов. Указанный в статье участок улицы Кирова включен в план на летний период.

Пришел ответ и от начальника жилищно-коммунального управления Л. С. Саркисова.

— Начальником энергоцеха В. И. Притуленко приняты меры по устранению недостатков, отмеченных в статье. А именно: закрыли дверь в тепловой узел дома № 20 по улице Новой и утеплили.

Помощь и забота

Празднуя Международный женский день, советские люди с гордостью отмечают, что женщины первой в мире Страны Советов имеют в своем социалистическом государстве равные с мужчинами права. Это великое завоевание законодательно закреплено в Конституции СССР.

Согласно закону права женщин обеспечиваются предоставлением им равных с мужчинами возможностей в получении образования и профессиональной подготовки, в труде и вознаграждении за него, в продвижении по работе, в общественно-политической и культурной деятельности, а также обеспечиваются специальными мерами по охране труда и здоровья.

В нашей стране созданы условия, позволяющие женщинам сочетать труд с материнством. Ярким примером заботы Коммунистической партии и Советского правительства о материнстве и детстве является постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 22 января 1981 года «О мерах по усилению государственной помощи семьям, имеющим детей». В нем предусмотрено осуществление в одиннадцатой и двенадцатой пятилетках ряда мероприятий по улучшению условий, позволяющих женщинам наиболее полно сочетать участие в общественном производстве с воспитанием своих детей.

Многими льготами, предоставленными указанным постановлением, наши женщины пользуются уже сейчас. В частности всем матерям, имеющим двух и более детей в возрасте до 12 лет, предоставляются по их желанию отпуска без сохранения заработной платы сроком до двух недель.

Предоставляются они по согласованию с администрацией в период, когда позволяют производственные условия. Кроме того, такие матери имеют право брать очередные отпуска в летний период. При рождении ребенка женщинам предоставлено право на использование частично оплачиваемого отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста 1 года и еще на полгода — дополнительного отпуска без сохранения заработной платы. При этом постановлением предусмотрено продление в XII пятилетке отпуска без сохранения заработной платы до достижения ребенком возраста 2 лет.

Намеченные постановления постепенно претворяются в жизнь. Так, повышен размер государственного пособия одиноким матерям до 20 рублей в месяц на ребенка. Им же предоставлено первоочередное право на получение жилья.

Вступило в силу с 1 января 1985 года правило об оплате первых трех дней временной нетрудоспособности в связи с операцией по искусственному прерыванию беременности.

В XII пятилетке будет увеличена продолжительность оплачиваемого родового отпуска работающим женщинам до 70 дней.

В области трудового законодательства женщинам предоставлены некоторые гарантии. Так, не допускается привлечение к работам в выходные и праздничные дни, в ночное время, сверхурочным и направление в командировки беременных женщин и матерей, имеющих детей в возрасте до одного года.

А матери, чьим детям не исполнилось 8 лет, не могут привлекаться к сверхурочным работам или направляться в командировки без их согласия.

Есть и еще ряд льгот и гарантий, предусмотренных КЗОТом и другими нормативными актами. В заключение хочется еще раз подчеркнуть, что неотъемлемая часть политики КПСС и Советского государства — это забота о женщине, материнстве и детстве, материальная и моральная поддержка семьи.

В. ЮДИН, начальник юридического бюро Ковдорского ГОКа.

Вот уже четырнадцать лет (с небольшим перерывом) водим детей в ясли-сад «Аленушка». Старшие уже выросли, а в этом году и младшие попрощаются со своим садиком и станут школьниками.

За эти годы мы, родители, много раз бывали на занятиях по математике, труду, развитию речи и на прекрасных детских утренниках. В феврале у воспитанников подготовительной группы прошел конкурс «Ты не бойся, мама...» по программе патристического воспитания. Ребята разделились на две команды — морячков и пограничников. Их возглавили капитаны Сережа Муравьев и Толя Михайлов.

Мы просто не узнавали своих детей, так четко они маршировали, пели походные песни, читали стихи, танцевали. И очень интересно рассказали о «своих» родах войск. А так как выступления оценивало жюри, то можно представить, сколько было старания, задора и эмо-

ций!

Обе команды отлично справились с заданием, победила дружба. А заведующая садиком Светлана Михайловна Григорьева вручила капитанам почетные командные призы. Остается только догадываться, сколько умения и сил приложили организаторы этого праздника воспитатели Алла Павловна Ситдинова и Мария Ивановна Абузарова, музыкальный работник Алла Александровна Михайлова, чтобы конкурс прошел так дружно, слаженно и весело. Большое спасибо и поздравления им и всему коллективу «Аленушки».

Р. КАРПЕНКОВА, старший инженер ОГЭ;

В. ЧУРАКОВА, старший бухгалтер комбината.

Каждому из нас приходится нервничать. Психологи даже считают, что это естественно, что нервность и раздражение — это своеобразная защитная реакция организма. Минутная раздражительность неприятна, но не страшна. Однако, когда эти минуты периодически повторяются, когда после них вы чувствуете опустошенность, — это уже тревожный сигнал.

Очень часто повышенная нервность — результат нашего неправильного поведения. Страдают ею и от нее все, но особенно женщины, наиболее ранняя часть человечества. С нервностью можно бороться. Польский журнал «Пшекруй» опубликовал анкету, с помощью которой можно определить степень своей нервности.

1. Близко ли вы принимаете к сердцу мелкие неудачи и разочарования?

2. Есть ли у вас трудности в общении с окружающими и недовольны ли они, в свою очередь, вами?

3. Перестали ли вам доставлять удовольствие мелкие радости жизни?

4. Вы не можете «отключиться» от собственных мрачных мыслей?

5. Чувствуете ли вы не-

Осторожно: инерция

Давайте-ка потолкуем сегодня о таких явлениях природы, как инерция (инертность), с одной стороны, и о наступившей весне — с другой. Согласитесь, «предметы» несовместимые. А кто в том виноват? Не мы ли с вами, дорогие читатели?

Вспомним, что тело сохраняет состояние покоя или движения, пока какая-нибудь внешняя сила не изменит этого состояния. В переносном смысле «инерция» — значит, бездеятельность, отсутствие инициативы, предприимчивости.

Следовательно, инертный человек — обладающий инерцией.

Обратиться к этой теме нас просто обязывает проходящий сейчас Всесоюзный смотр наглядной агитации и политического плаката.

Назвем некоторые памятники ее величеству — инерции. Так, в прошлом году после Дня металлурга на стадионе спорткомплекса еще целый месяц (!) красовался лозунг «Слава советским металлургам!».

Что и говорить, нам, патристам предприятия, входящего в систему Минчермета, очень лестно было видеть столь дорогой и близкий сердцу призыв. Изюминка в том, что в течение целого месяца, мы любовались на яркую красную строчку: «Слава советским металлургам!», пока, наконец, представители той самой внешней силы не растащили по буквам все восклицательное предложение.

Еще один пример. За очень большие заслуги пограничник Н. Гаврилов был запечатлен на Доску почета горняков. Парень демобилизовался, а портрет его продолжал висеть в АБЗ рудника «Железный». Пожалуй, еще с год взрывники, буровики и

экскаваторщики любовались мужественным лицом воина.

Зайдешь, бывало, в АБЗ рудника, взглянешь на портрет и подумаешь: «Где же ты теперь, Коля Гаврилов? Может, уже большим человеком «на гражданке» стал. А может наоборот».

Как это ни огорчительно, но в один прекрасный день фотографию пограничника спяли. Внешняя сила, как ни толкуй, — это сила!

Но, к сожалению, она еще не всего коснулась. Вот один адресок: площадь, примыкающая к улице Гоголя. Да, там, где мы встречали Новый год. И старый — тоже.

Знайте, товарищи, — лесная красавица покуда еще цела и невредима. Давайте сегодня соберемся под елочкой и дружно, весело встретим Международный женский день. А потом — первое апреля, и так далее. Пока какая-нибудь внешняя сила...

Что касается наглядной агитации, то признаюсь себе: инерция в этом вопросе довольно-таки сильна. Не случайно в середине прошлого месяца на расширенном заседании профкома прозвучала настоятельная просьба к присутствующим: «Товарищи, пожалуйте, посмотрите у себя в цехах, обновлены ли списки членов цехкома, председателей комиссий и так далее. Факты говорят об обратном...»

Весна всегда несет с собой обновление, радостные перемены. При чем же здесь инерция? Да здравствует сила, которая должна выводить тела из состояния покоя! Долой инерцию! Слава — металлургам! Да здравствуют советские женщины!

С. ЖИЛЬЦОВ.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Учитесь

Каждому из нас приходится нервничать. Психологи даже считают, что это естественно, что нервность и раздражение — это своеобразная защитная реакция организма. Минутная раздражительность неприятна, но не страшна. Однако, когда эти минуты периодически повторяются, когда после них вы чувствуете опустошенность, — это уже тревожный сигнал.

Очень часто повышенная нервность — результат нашего неправильного поведения. Страдают ею и от нее все, но особенно женщины, наиболее ранняя часть человечества. С нервностью можно бороться. Польский журнал «Пшекруй» опубликовал анкету, с помощью которой можно определить степень своей нервности.

1. Близко ли вы принимаете к сердцу мелкие неудачи и разочарования?

2. Есть ли у вас трудности в общении с окружающими и недовольны ли они, в свою очередь, вами?

3. Перестали ли вам доставлять удовольствие мелкие радости жизни?

4. Вы не можете «отключиться» от собственных мрачных мыслей?

5. Чувствуете ли вы не-

обоснованную неприязнь по отношению к некоторым людям и к некоторым жизненным ситуациям, чего раньше за собой не замечали?

6. Чувствуете ли вы недоверие к друзьям?

7. Неуверенно ли вы выполняете свои обязанности и не мучает ли вас мысль о собственной никчемности?

Если вы ответили утвердительно даже на большинство вопросов, большой беды еще нет. Но над состоянием своих нервов стоит задуматься. «Пшекруй» даст десять «заповедей» для раздражительных.

1. Не старайтесь оставаться наедине со своими неприятностями.

Хорошо, если есть кому «поплакаться в жилетку». Выберите для этого человека рассудительного, уравновешанного. Это может быть муж или жена, отец или мать, учитель или даже врач и даже сосед по купе.

В девяти из десяти случаев это поможет, а иногда даже позволит посмотреть на большой вопрос совсем другими глазами.

2. Умейте на время отвлечься от своих забот.

Заставьте себя хотя бы ненадолго сбросить гнет неприятностей. Кино, хо-

ЮБИЛЕИ

Мы спокойны за детей

На днях яслям-саду «Колобок» исполнилось 5 лет. Ровно столько же водим в этот садик мы своих детей. Маленьких, беспомощных отдавали их в руки тогда еще совсем незнакомым нам воспитателям. Волновались: как-то будет нашим малышам. Но беспокойство было напрасным. Ласковыми, по-матерински заботливыми оказались воспитатели Любовь Константиновна Рогожникова и Татьяна Александровна Подольская.

Сегодня наши шестилетки стали самостоятельными, окрепшими ребятами. Умеют читать, рисовать, считать. Знают много стихов, песен. Составляют рассказы.

О постоянных предметных (таких, как математика, развитие речи) и о физических занятиях, о праздниках-утренниках веселых, всегда очень хорошо организованных, можно прочесть немало отзывов родителей в журнале «Дни открытых дверей».

Высокая посещаемость — нередкий и неслучай-

ный факт для нашей группы, а результат хорошо поставленного физического воспитания (гимнастика, обливание, лыжные прогулки). В этом большая заслуга воспитателей Татьяны Александровны и Любови Константиновны, методиста Аллы Николаевны Пашкиной, музыкального руководителя Людмилы Александровны Хватик, заведующей Альбины Константиновны Лось, медицинской сестры Галины Константиновны Бубновой.

Мы можем спокойно работать, зная, что наши дети в надежных руках добрых и милых женщин.

Поэтому от всей души мы говорим спасибо и поздравляем весь коллектив яслей-сада «Колобок» с пятилетием и, конечно же, с прекрасным женским праздником 8 Марта.

Желаем всем здоровья, счастья и больших успехов в легком, но благородном труде!

Л. БЕЛОВА,
П. НУРЛИГАЯНОВА,
Л. КАЗАКОВА,
родители.



Фото А. Кондратюка.

Пять лет работает в «Колобке» Ольга Евгеньевна Чугунова. Нелегки обязанности воспитателя ясельной группы, но энергичная, эмоциональная девушка успешно с ними справляется.

Общительная по натуре, Ольга легко находит общий язык и со взрослыми, и с малышами. Увлекается спортом. Выкраивает время и для культурно-массовой работы в садике.

Мы, жители дома № 2/2 по улице Слюдяной, почти все время ходим за продуктами в универсам. Хочется через газету поздравить с праздником 8 Марта и поблагодарить продавцов этого магазина Зинаиду Муртазину, Любовь Михалевскую,

Галину Пашнину, Софью Глушкову и заведующую Тамару Фролову за добросовестный труд. Тамара Фролова приняла этот магазин недавно, а добилась уже

и молодым, и тем, кто работает много лет. Они всегда внимательны, вежливы с покупателями. От них никогда не услышишь грубого слова. ПИВОВАРОВА, МОРОЗОВА, ЛАЗУТИНА, ЩЕРБАКОВА.

Всегда внимательны

властвовать собой

рошая книга, прогулка, встреча с друзьями помогут вам это сделать. Но будьте готовы к жизненной борьбе, когда будете снова «в форме».

III. Не владите в гнев.

Из опыта известно, что после каждой вспышки гнева наступает чувство недовольства собой. Вам несколько не стало лучше, а, напротив, как будто бы еще хуже. Постарайтесь отложить разрешение конфликта до утра, когда приступ гнева уже пройдет. Хорошо отвлекитесь от него с помощью какой-нибудь физической работы по дому или в саду. Если вам удастся победить гнев, это только поможет лучше разрешить конфликт.

IV. Иногда нужно и уступить.

Упрямо настаивая на своем, мы часто бываем похожи на капризных детей. Сохраняйте свою точку зрения, но делайте это спокойно. В конце концов, и вы можете ошибиться, и ничего не случится, если вы иногда уступите. Зато с этого момента напряжение разрядится, и станет ясное выход из создавшейся ситуации. И что самое интересное: уступив кому-либо, вы почувствуете се-

бя так, будто подросли на пару сантиметров.

V. Делайте что-нибудь хорошее для других.

Прекратите на некоторое время «пережевывать» свои неприятности. Попробуйте помочь кому-нибудь в его трудную минуту, и вы увидите: ваши собственные заботы поблекнут. Самый факт, что вы кому-то понадобились, поднимет вас в собственных глазах.

VI. Не все сразу!

Людям нервным почти каждое обычное дело представляется таким сложным, что они не знают, с какой стороны за него приняться.

А ведь каждое, даже самое сложное, дело состоит, как из кубиков, из целого ряда простых маленьких дел. Итак, начинайте обычно с самого важного, не думая пока о менее важных делах. А когда до них дойдет очередь, они окажутся легче, чем представлялись раньше. Не считайте также заранее, что какое-то дело нужно выполнить непременно идеальным образом. Это обычно характеризует людей, слишком много внимания уделяющих собственной персоне, что в результате парализует их деятельность.

немало. За короткое время наведен порядок, стало чисто, уютно. Приятно зайти в торговый зал.

А у названных продавцов есть чему поучиться

и молодым, и тем, кто работает много лет. Они всегда внимательны, вежливы с покупателями. От них никогда не услышишь грубого слова.

ПИВОВАРОВА,
МОРОЗОВА,
ЛАЗУТИНА,
ЩЕРБАКОВА.

VII. Нельзя быть совершенством абсолютно во всем.

Некоторые люди живут в вечном страхе, что они хуже других. Их усилии удовлетворить наивысшим требованиям ведут часто к болезненным поражениям. Тем временем таланты каждого из нас ограничены. Старайтесь прежде всего отличить свою работу и то, к чему вы действительно имеете призвание. Достаточно иметь успехи в одной или двух областях, а остальное выполнять добросовестно и со средним результатом.

VIII. Позвольте и другим быть самим собой.

Тот, кто слишком много ожидает от окружающих, непрерывно чувствует себя раздраженным оттого, что окружающие его требованиям не удовлетворяют. Не старайтесь переделать родных, соседей, приятелей на свой «фасон». Признайтесь: ведь вы делаете это так прежде всего потому, что вам так удобнее. Помните, наконец, что каждый имеет право на индивидуальность. Не критикуйте на каждом шагу других. В окружающих старайтесь искать прежде всего достоинства и умеете ими

пользоваться. Это будет намного плодотворнее и полезнее для вас.

IX. Всех не перегоняй.

Некоторые раздражительные люди ведут себя так, словно участвуют в непрерывном соревновании по бегу. В окружающих они постоянно видят или конкурентов, или противников. Но тот, кто постоянно «гонится» за кем-то, рискует в конце концов споткнуться. Соперничество — вещь неплохая, если оно не становится манией преследования. Дайте и другим выдвинуться! И не делайте трагедии из того, что очутились не на том месте, на котором бы хотелось быть.

X. Выйдите из своей собственной скорлупы!

Многие всю жизнь культивируют в себе горькое убеждение в том, что их недооценили, отодвинули в тень и т. п. А ведь часто это они сами забираются в свою скорлупу. «Под лежачий камень вода не течет», — гласит пословица. Нужно самому подходить к людям, к данной обстановке. Ибо каждый инициатива дает какой-то результат, нужно только решиться на эту инициативу.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Жолыбельная

Бессонница, гостя
меня посетила незванная,
За стенкой соседская
девочка не спит и бранится,
негодница.
А матушка, рядом
пристроившись,
слова напевает печальные
о сером волчке
который почамп охотится.
Та носенка, с детства
знакомая,
напомнит о давнем и
радостном.
Нехитрая эта мелодия
меня окупет в сневидения.
Как в детские годы
далекие
сон будет спокойным и
сладостным.

Всплывут в
растревоженной памяти
отснятые в детстве
мгновения.
Приснится кроватка
скрипячая,
приснится младенец
ухоженный.
Игрушки и куклы
разбросаны —
хозяин вниманьем не
жалует
лет слезы в подушку
капризные.
ведь спать, как обычно,
не хочется.
А мама, склонясь над
кроваткою,
поет о волчке
безжалостном.
Вл. ТКАЧУК.

Ты помнишь?

Ты помнишь, как в огне трещал валежник,
Кружился в вальсе медленном снежок?
Ты слов искал особенных и нежных,
Но главного никак найти не мог.
То вдруг смеялся, то грустил о чем-то,
Искал за поворотом счастья след...
Давно тот вечер занесло поземкой,
И к прошлому возврата больше нет.
Но снова снег в мое окно стучится,
Ты ж на далекий Мангышлак уехал...
Так почему мне часто стали снится
Твои глаза, искрящиеся смехом?!

С. СЛАВИНА.

В ШУТКУ И ВСЕРЬЕЗ

Кому что нравится

В одном городе с населением тысяч так тридцать необыкновенной популярностью пользовались две женщины. Быть с ними знакомым считалось очень лестным, близко знакомым — верх престижа.

На улицах их узнавали как киноактрис, а невнимательных толкали в бок: «Смотри, кто идет!». Не первые красавицы, не дочери начальников цехов, не спортсменки даже — а вот такое почитание.

Самое же интересное заключалось в том, что круг почитателей у каждой был свой: у одной — сплошь женский, у другой — чисто мужской. Была и сезонная разница: первую больше осаждали зимой и говорили о жарком лете, до второй старались добраться летом и говорили тоже о жаркой погоде.

Это ведь кому что. Одних интересуют наряды для отпуска, других — возможность получить кружку холодного пива, минуя огромную очередь. Надо распланировать? Ну, если не поняли: первая женщина — лучшая закройщица в ателье, вторая — буфетчица в пивном баре.

Болеют с пристрастием

Нет для футболиста ничего хуже, чем жена на трибуне во время матча. Сыграл, скажем, хорошо, с настроением — так дома за ужином жди упреков:

— Как это ты лихо отворот до ворот бегаешь, а такое же расстояние до овощного за картошкой три часа ходишь? Пенальти забить, оказывается, можешь, даже не откладывая, а вот гвоздь в прихойе для полочки третий месяц не можешь забить.

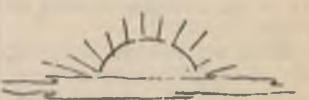
С судьей поспорил и тут же завзвизжался, перед тещей и не подумаешь...

И так далее. Хотя специально плохо играй. Но ведь и тут не легче. Жена не преминет поехидничать:

— Ну куда ты годишься? Ни на поле, ни дома ничего не умеешь. Стыдно смотреть было, как тебя обводят. И на работе так же, каждый тебя обводит вокруг пальца: работают — меньше, получают — больше.

Что остается? Играть средние, ни хорошо ни плохо. Но и тут не спашешься:

— Всегда говорила, что ты ни то ни се. У всех мужья либо хорошие, либо плохие. О них хоть что-то сказать можно...



За и против

Хорошо ли ездить в отпуск с женой? Это как сказать. С одной стороны — не придется самому стоять в очередях за билетами, в столовой, в кинотеатре. С другой — не познакомишься с соседкой по кухне, не пригласишь знакомую поужинать или в кино.

Отпускные целее будут, это верно. А что толку, если в конце отпуска они уйдут на покунку самого ненужного барахла для всех членов семьи, для родственников, для знакомых.

Неплохо, конечно, когда рядом человек, котерый точно знает, какой галстук тебе к лицу. Но ведь несомненно, если безапелляционно заявляют, что запонки надо переменить.

В отпуске самое приятное то, что он кончается. И столько времени впереди, чтобы прикидывать за и против: ехать одному или с женой.

Е. ВОЛОГОДСКИИ.

Мужчинам по секрету

По традиции сегодня все хлопоты по дому берут на себя мужчины, освобождавая милых женщин от всех забот. Но, увы, редкий муж или сын знают, что и как надо делать. Поэтому сегодня я дам им несколько советов, постараюсь вооружить наших мужчин самыми элементарными (и в минимальном объеме) знаниями предпринимательской подготовки. Итак, для вас, мужчины! Маргарита Хозяюшкина.



Даже самая скромная еда, красиво поданная, кажется вкуснее изысканных блюд, кое-как поставленных на столе.

Белая, хорошо отглаженная скатерть придает характер торжественности. Если нет белой — вполне можно покрыть стол цветной скатертью, лишь бы она была чистая и неизмятая.

Украшением стола может стать торт, приготовление которого потребует от вас минимума кулинарных способностей и времени.

ТОРТ ХОЛОДНОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ. Банка сгущенного молока, триста граммов любого печенья, двести граммов любых орехов — вот и все, что вам потребуется из продуктов. Хорошо добавить ложку-другую поджаренной молотой сои. Печенье вы перемалываете на мясорубке и замешиваете крутое тесто. Тарелку посыпаете молотым печеньем, на нее кладете «блин» из теста толщиной в один-полтора сантиметра, присыпаете опять молотым печеньем, сверху укладываете чистую тарелку доннышком вниз, на нее груз килограмма в два. Ставите все сооружение в холодильник минимум на три часа. Через день торт будет еще вкуснее, а через два — гораздо вкуснее. Груз, впрочем, через три часа уже можно снять, он на качество торта в дальнейшем влиять не будет.

Если вы печете бисквит из полуфабриката типа «Юбилейный», вместо крема можете использовать сваренное в закупоренной банке сгущенное молоко. Банку с молоком надо варить два часа в кастрюле с водой, не забывая подливать воду взамен выпарившейся.

Если вы смазываете торт вареньем, поддержите его минут пять в горячей печи, варенье хорошо впитается в тесто.

ВЗБИВАТЬ БЕЛКИ и готовить молочные коктейли помогает обыкновенная маленькая дрель. В патрон этой дрели вставляется венчик, который буквально за две минуты можно слепить из гибкого одножильного электропровода. Служить такой венчик будет полгода. Три белка взбиваются при помощи дрели за 2—3 минуты.

Запачканную плиту легко очистить пастой типа «Санита», если вместо тряпки взять мелкую наждачную шкурку. Царапин на эмали при такой чистке не будет, а процесс очистки идет гораздо быстрее.

Март — месяц футбольный

По стечению обстоятельств футболисты ковдорского «Горняка» первый матч в сезоне сыграли в день открытия чемпионата страны. Так футбол на севере стартовал в этом сезоне одновременно с официальными матчами на юге страны (не принимая в расчет крытые манежи Москвы и Ленинграда).

Шесть футбольных коллективов области разыграли зимнее первенство в Кандалякше. Естественно, не под крышей, а на снегу. Участники были разбиты на две группы с окончательным распределением мест в стыковых играх. В одну группу с ковдорчанами попали мурманский «Автомобилист» и команда ДЮСШ Кандалякшского алюминиевого завода.

Подготовка соперников оказалась неодинаковой. Значительно усилился в сравнении с прошлым годом «Автомобилист». Коллектив исполнили игроки команды мастеров (выступавшие в «Севере»). Иная ситуация у ковдорчан: удалось собрать не весь основной состав.

Прошлогодняя осечка «Автомобилиста» — чет-

вертсе место в чемпионате области — под воздействием на самолюбие недавнего лидера клубного футбола, собирающегося вновь вернуться на ведущие позиции. «Горняк» не смог сыграть на равных и уступил со счетом 0:2.

Встреча ковдорчан с юношеским коллективом КАЗа завершилась ничью, 2:2. Это очко принесло «Горняку» второе место в группе по разности мячей, так как команда ДЮСШ проиграла «Автомобилисту» с крупным счетом 0:5.

Стыковую игру за 3—4 места в турнире наши футболисты проводили с кандалакшским «Металлургом», занявшим второе место в своей группе за отлично подготовленным кировским «Апатитом». Первый тайм «Горняк» выстоял против хозяев поля, на перерыв ушли при счете 1:1. Но во второй половине встречи перевес был у кандалакшцев, победа с результатом 3:1 осталась за ними. В итоге — четвертое место.

Несмотря на неудачное в общем-то выступление, турнир принес очевидную пользу перед началом летнего сезона. Выясни-

лись основные пробелы, главным образом в физической и технической подготовке. Не для оправдания, но надо сказать, что футболисты Ковдорского ГОКа остались без поддержки игроков основного состава из других предприятий (за небольшим исключением).

Теперь о планах дальнейшей подготовки. В конце марта начнется первенство района, в котором примут участие и футболисты «Горняка». А пока на повестке дня внутрикомбинатские соревнования, тоже полезные для приобретения боевой спортивной формы.

Кстати, завтра начнется второй круг. Для желающих посмотреть встречи цеховых команд привожу расписание:

в 10 часов играют сборные обогатительного комплекса и спецСМУ, в 11 часов — рудника «Железный» и ЦТТ, в 12 часов — электроцеха и ремонтно-механического цеха, в 13 часов — ЦТТ-2 и райотдела милиции.

М. КРАСНОВ,
председатель совета коллектива физкультуры Ковдорского ГОКа.

Успех готовится заранее

В Апатитах прошел областной праздник Севера школьников. Уже несколько лет подряд сборная юных спортсменов Ковдорского района занимает первое место и получает право выступить на Всероссийском празднике Севера.

Так было и на этот раз. Абсолютными чемпионами стали Алексей Шхалахов и Галия Прицеп, учащиеся средней школы № 2. Успех сопутствовал ковдорчанами и в командном зачете.

В составе победившей сборной выступили: Сергей Семин, Сергей Пузаков, Наташа Сидоренко, Света Колесникова, Вика Андрианова (школа № 1); Сапа Васильков, Игорь Ильин, Эдик Задорожный, Лена Варламова, Тани Майорова, Валя Князева, Оля Сейгельдина (школа

№ 2); Николай Кондрачев, Андрей Чупин, Света Игнатова (школа № 3); Валентин Гармаш (школа № 4).

Большой вклад в общий успех внесли уже названные абсолютные чемпионы. Они, как и Сергей Пузаков, включены в состав сборной области.

Об этом приятно писать. Но нас, тренеров ковдорских детско-юношеских спортивных школ, не оставляют тревоги. Дело в том, что в последние годы в общеобразовательных школах города повернулись спиной к лыжкам.

Учителя физкультуры все внимание уделяют спортивным играм. Очень многие ребята занимаются футболом, волейболом, баскетболом. Ни в одной из школ нет лыжной секции. Если и висит распи-

сание занятий, то это только на бумаге.

Конечно, в лыжном спорте не добьешься такой массовости, как при упоре на спортивные игры. Многие преподаватели почти не занимаются лыжной подготовкой школьников. В итоге ребятам не прививается любовь к этому традиционному для северян виду спорта. Поэтому и в ДЮСШ пополнение невелико.

Хотелось бы, чтоб учителя физкультуры, много делающие для воспитания школьников, правильно восприняли критику в свой адрес. А условия для занятий лыжными гонками у нас на севере лучше, чем где-либо.

В. КАРАВАШКИН,
Н. СЕМИН,
В. СЕМИН,
тренеры по лыжному спорту.

● СТОП, КАДР!



Хоть снег глубок, и злы морозы, но солнце говорит: «Весна близка».
Фотоэтиюд Л. Сска, водителя ЦТТ.

Редактор
С. А. РАДИШЕВСКАЯ



ВО ДВОРЦЕ КУЛЬТУРЫ

12 марта — Университет общественно-политических знаний. Лекция «Проблемы европейской безопасности», читает В. Г. Королев из Мурманска (19).

15 марта — Кинолекторий «Пионером станет юным тот, кто всюду впереди» (13). Конкурсный тематический вечер «Из одного металла льют медаль за бой, медаль за труд» подсобного хозяйства (19). Клуб «Аист» (19).

16 марта — Вечер отдыха старшеклассников (18).

17 марта — Смотр художественной самодеятельности школьников города (9-30). Танцевальный вечер (20).

КИНО

12 марта — «Дмитрий II» (19).

14 марта — «Легенда о княгине Ольге» (2 серии, 19).

15 марта — «Шайбу, шайбу!» (10-40).

16 марта — «Анатомия заговора» (14, 16).

17 марта — «Магия черная и белая» (14). «Если изменит удача» (16, 18).

В КИНОТЕАТРЕ «ЮНОСТЬ»

8 — 10 марта — «Наследство» («Мосфильм») — в 12, 16, 20, 22.

10-го — в 12, 14, 16, 18-15, 20, 22.

Тематический показ фильмов к 40-летию Победы:

8 марта — «Бабье царство» («Мосфильм») — в 14, 18-15.

9 марта — «Секретная миссия» («Мосфильм») — в 14, 18-15.

11 марта — «Песнь о Маншук» («Казахфильм») — в 14, 18-15. Это фильм о подвиге девушки-казахи, Герою Советского Союза М. Мамедовой, в годы войны.

11 — 13 марта — «Троих надо убрать» (Франция, фильм для взрослых) — в 12, 14, 16, 18-15, 20, 22.

11-го — в 12, 16, 20, 22. «Профессиональный» картежник становится свидетелем убийства, которое совершено по указке промышленной компании, занятой незаконным экспортом оружия. Попытавшись вступить в противоборство с сильными мира сего, он обрекает себя на гибель.

14 — 17 марта — «Три брата» (Индия, 2 серии) — в 12, 15, 18-15, 21-15. Это мелодрама о судьбе трех братьев-сирот.

★ Второй семестр

Для студентов первого курса СЗПИ второй семестр начинается с 10 по 17 марта занятиями по истории КПСС. С 31 марта по 7 апреля — занятия по иностранному языку, с 21 по 28 апреля — по инженерной графике, с 11 по 19 мая — по высшей математике.

У студентов второго курса с 17 по 24 марта — занятия по физике, с 13 по 24 апреля — по высшей математике, с 12 по 19 мая — по философии, с 16 по 27 июня — по теоретической механике.

★ Куда перечислить?

Вознаграждение за выслугу лет работникам Ковдорского ГОКа будет перечисляться на сберегательные книжки.

Просим Вас в кратчайший срок сообщить письменно или по телефону № 7-20-79 и 7-28-67 номера сберегательной кассы и лицевого счета, на который нужно перечислить вознаграждение.
АДМИНИСТРАЦИЯ.

★ Приглашает «Аист»

15 марта в 19 часов вновь открывает двери клуб «Аист». (Азбучные истины семейного творчества). Билеты можно приобрести в кассе Дворца культуры до 13 марта.

★ Извините

за неточность

Апатитская фабрика химчистки приносит ковдорчанами свои извинения за неточность данного в газете объявления («Рудный Ковдор» № 11 — 12). Обшивка ковровых изделий производится не после химчистки, а с целью исключения повреждения кромки ковровых изделий при чистке, производится обшивка краев марлей.

★ ТРЕБУЮТСЯ!

РУДНИКУ «ЖЕЛЕЗНЫЙ» СРОЧНО — МАШИНИСТЫ И ПОМОЩНИКИ МАШИНИСТОВ ЭКСКАВАТОРА, МАШИНИСТЫ И ПОМОЩНИКИ МАШИНИСТОВ БУРОВЫХ СТАНКОВ, ЭЛЕКТРОСЛЕСАРИ ПО РЕМОНТУ ГОРНОГО ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЯ.

ОРГАНИЗУЮТСЯ КУРСЫ ПО ПОДГОТОВКЕ ПОМОЩНИКОВ МАШИНИСТОВ ЭКСКАВАТОРОВ И БУРОВЫХ СТАНКОВ.

Отделу рабочего снабжения Ковдорского ГОКа — начальники отделов в централизованную бухгалтерию, официанты, старший кассир, продавцы продовольственных товаров, кассиры-контролеры, водители электропогрузчиков, слесарь по ремонту электропогрузчиков, слесарь по ремонту вентиляционных установок, бондарь, плотник по ремонту тары, рабочие на базу, грузчики в магазин «Универсам», слесарь по ремонту холодильных установок, слесарь по ремонту автотракторной техники.

На период весенней торговли (с мая по сентябрь) — временно продавцы на уличную торговлю на полный и неполный рабочий день.

Адрес редакции:
184140, г. Ковдор,
ул. Парковая, 56
Телефоны: 72-751, 72-359.
Индекс 52873.
Тираж 4268.
Ковдорская районная
типография. Зак. 666.
Газета выходит один
раз в неделю
по пятницам.