

ОРГАН ПАРТКОМА, дирекции, ПРОФКОМА и комитета влксм **КОВДОРСКОГО** ОБОГАТИТЕЛЬНОГО **КОМБИНАТА**

ПЯТНИЦА 7 марта

1986 года № 17—18 (1805—1806)

Цена 2 коп.

Газета издается с 21 июля 1962 года.

ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

ПЛАНЫ ПАРТИИ — НАШИ ПЛАНЫ ——

Откровенный разговор

Свежестью, оригинальностью построения, боевым революционным оптимизкий доклад Центрального Комитета КПСС XXVII Коммунистической съезду партии Советского Союза, которым выступил Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Михаил Сергеевич Горбачев.

Это не просто отчет советских коммунистов пройденном за пять лет пути. Это не только глубокий анализ обстановки в мире и у нас в стране. Это -- выражение чаяний надежд многих миллионов людей, чьи стремления сосредоточены прежде всего на сохранении и упрочении мира на земле.

Именно на первую главу доклада я прежде всего обратила внимание. Здесь дано четкое определение основных направлений международного положения, с беспощадной суровостью проанализированы все противоречия и опасности, которые побуждают говорить «едва ли не самой тревожной полосе истории».

В докладе ясно выражается наша твердая убежденность в том, что ядерной катастрофы не будет. Есть все предпосылки этому, и самое главное любовь и уважение к человеку.

Читать доклад легко, интересно. Заостряется внимание на каждой строчке. Ясно, четко, конкретно, прямо и откровенно анализируются уроки прошло-го, задачи настоящего и будущего.

доклад Действительно, надо изучать с карандашом в руке, искать для себя то, что поможет развивать самостоятельность трудовых коллективов, активизиро-вать их поиск резервов.

Я глубоко убеждена, что все пропагандисты именно так сейчас работают над материалами съезда, чтобы прийти к своим слушателям такими же убежденными и пламенными проводниками политики партии, как и делегаты нашего партийного форума.

В. ПЕРОВА, заведующая кабинетом политпросвещения парткома Ковдорского ГОКа.

ТРУДИЛИСЬ по-ударному

Ударным трудом отметили дни работы партийного форума смены № 1 и 3 водителей цеха технологического транспорта под руководством В. Н. Иванова и И. П. Карпенко.

За первую неделю (с 25 февраля по 4 марта) они в общей сложности перевезли сверх плана 8500 кубометров горной массы, выполнив соответственно задание на 103,7 и 104,2 процента.

К. НИКАНДРОВА, инженер по организасоцсоревнования шии цтт.

Сохранить трудовой

Выступая с докладом на съезде партии, Сергеевич Горбачев подчеркнул, что большую актуальность сегодня приобретают проблемы социалистической собственности как основы нашего общественного строя. «В исполь зовании общественной собственности, — сказал он, - надо решительно поднять роль трудовых коллективов. Важно неукоснительно проводить в жизнь принцип, согласно которому предприятия и объединения полностью отвечают безубыточность своей работы. А государство не несет ответственности по их обязательствам, Именно в этом состоит суть хозрасчета. Нельзя быть хозяином страны, не будучи подлинным хозяином у себя на заводе или в колхозе, цехе или на ферме. Трудовой коллектив обязан за все отвечать, заботиться о приращении общественного богатства. Его приумножение, как и потери должны сказываться на уровне доходов каждого члена коллектива».

Нашему предприятию для организации производства выделено государством социалистической собственности в виде ОСНОВНЫХ средств (фондов) по состоянию на 1 января теку-щего года 408751 тысяча рублей. Это здания и сооружения, передаточные устройства и рабочие машины, вычислительная техника и транспортные средства. А также мы имеем оборотные средства на сум-64581 тысяча рублей.

Это производственные за-Михаил пасы, то есть сырье и материалы, топливо и запчасти, готовая продукция и незавершенное производство, запасы сельского хозяйства и расходы буду-

щих периодов. Как отнеслись трудящиеся комбината к использованию общественной собственности в предсъездовском 1985 году! Используя ее правильно, по назначению, коллектив предприятия план производства выполнил по всем показателям как в натуральном, так и в денежном выражении (кроме вскрышных работ, на что имеются объективные причины).

Рентабельность, как отношение балансовой прибыли к среднегодовой стоимости основных производственных и нормируемых оборотных средств, в процентах в 1984 году состав-ляла 7,23, а в 1985 году она достигла 7,82. Это говорит о том, что наш коллектив в течение всего года не забывал о приращении общественного богатства, и в конечном результате только является безубыточным, но и получил сверхплановую прибыль в сумме 1490 тысяч рублей.

Как отразились эти достижения на уровне доходов каждого члена коллектива? За выполнение фондообразующих показателей сверх плана отчислено в фонд материального поощрения 642 тысячи рублей. Это дало возможность иметь сред ства на выплату тринадца той заработной - 656 сумме

настрой

ния на 298 тысяч рублей больше, чем в 1984 году.

Конечно, все это достигнуто не без активного участия в борьбе за бережливость и экономию всего коллектива предприятия.

бюро Т. А. Афанасьева, намонтного участка (начальтысячи рублей — Ваулина); рублей — коллектив участка ГСМ (начальник В. А. лей - коллектив АТЦ (на-

главный бухгалтер ком-

сяч рублей, В течение 1985 года работникам комбината выплачено в виде всевозможных премий из фонда материального поощре-

В 1985 году снизили себестоимость по своим переделам: на 659 тысяч рублей — коллектив рудника «Железный» (началь ник цеха Ф. Н. Никитин, начальник экономического чальник участка В. И. Крав-цов); на 26,9 тысячи рублей коллектив электрореник В. И. Шилов); на 93,9 коллектив РМЦ (начальник Г. Н. Денисов, экономист А. Г. Ваулина); на 83,7 тысячи Вервейко); на 99 тысяч рубчальник В. Г. Кожевников. экономист Л. Н. Витоль); на 78,3 тысячи рублей — коллектив ТЭЦ (начальник Ю. М. Фофанов, экономист Т. П. Лиходед) и ряд других хозрасчетных цехов.

В 1986 году перед коллективом комбината стоят очень большие задачи. Но учитывая достижения прошлого года, я думаю, наши трудящиеся с честью справятся с ними, и в этом немалую роль сыграют решения XXVII съезда КПСС.

А. САФИН.



Во вторник в опорной школе основ марксизма-ленинизма обогатительного комплекса, руководит которой А. В. Смирнов, приступили к изучению материалов XXVII

Перед занятием слушатели обмениваются мнением о содержании Политического доклада, сделанного Генеральным секретарем ЦК КПСС товарищем М. С. Горбачевым на партийном форуме. Фото В. Голыша.

них все в порядке

■ 8 МАРТА — МЕЖДУНАРОДНЫЙ

Гюбедителя предсъездовской ударной вахты в коллективе подсобного хозяйства определить было нелегко: многие передовики добились отличных показателей, После тщательного рассмотрения и обсуждения всех кандидатур пришли к выводу, что лучшей из лучших на вахте была Клавдия Ивановна Бодина.

В звене Николая Викторовича Демидова на молочнотоварной ферме вообщето все молодцы. На 400-500 литров молока в сутки получают они больше, чем в прошлом году, при той же численности стада. Выполнение плана не опускается ниже 120 процентов. Хоро-

ший коллектив. У Бодиной задача в звене особая: она занимается раздоем первотелок. Дело непростое, хлопотное. Не зря и поручили его именно Клавдии Ивановне, опытнейшей доярке. Этот фронт работ приняла она в апреле прошлого года. И результаты очень высокие: суточный показатель на одну телку на уровне 15 литров. Хорошее будет пополнение в дойном стаде.

Потому и признали лучшей Бодину, что полностью оправдала она доверие коллектива, справилась с трудной задачей.

Отличиться в звене, ра-

ботающем с дойным стадом, как уже говорила, непросто. У Клавдии Ивановны шестой разряд оператора машинного доения, так и у остальных (всего в звене десять человек) тоже шестой, Каждой доярке не занимать умения и старания. Мастерство Бодиной сразу же оценил бывший звеньевой (сейчас он назначен бригадиром) Вадим Анатольевич Нейман, хорошо отзывается и нынешнии Демидов. руководитель Признал ее весь коллектив.

В первую очередь уважают Клавдию Ивановну за большую добросовестность, прилежное отношение к обязанностям. Те, кто помоложе, стараются перенять ее опыт, набраться умения и навыков. Отношения в звене товарищеские, и в этом тоже заслуга таких доброжелательных, сплачивающих коллектив людей, как Клавдия Ивановна Бодина.

У тружениц звена перед праздником хорошее настроение. Дело спорится, а это самое главное. На всю зимовку дойное стадо вполне обеспечено кормами, кормоцех действует исправно. На ферме тепло, сухо, чисто. Все в порядке

Р. КОПТЕВА, главный зоотехник подсобного хозяйства.

На своем месте

Пять лет как участок ГСМ (горючесмазочных материалов) стал самостоятельным. ранее он входил в состав автотранспортного цеха. Перемены были чисто организационные, кадровые рабочие так и остались на своих местах. Вот и Валентина Степановна Лесник продолжает трудиться сливщиком.

Это основная специальность на участке. От сливщика в первую очередь зависит нормальный трудовой ритм. Приходят цистерны с бензином, мазутом, дизтопливом, надо опера-тивно слить их содержимое в емкости. Валентина Степановна действует аккуратно, без спешки, но быстро.

Не вручную, конечно, сливщики перекачивают в емкости горючее, Автоматика, и довольно сложная, на участке. Но управляет человек, и от его профессионального умения

О рабочем мастерстве Лесник говорит хотя бы такой факт: несколько раз, чаще остальных, она в прошлом году признавалась лучшей по профессии среди сливщиков. Ее фото-графия— на участковой доске Почета. В. С. Лесник

— победитель предсъездовской ударной вахты.

Во многом благодаря от личной работе Валентины Степановны Лесник звено из пяти человек на самом хорошем счету коллективе. В последнее время за этим звеном начинает подтягиваться и бригада. Принята коллективная ответственность, повысилась трудовая, производственная и технологическая дисциплина.

На производстве каждый день возникают новые ситуации, когда приходится маневрировать на пользу дела. Валентине Степановне не надо долго объяснять, почему и как, — понимает сразу. И если нужно, то отработает и в другую смену, и в другом звене. Так же добросовестно, как обычно. смены ждет ее

После семья, где завтра будут имать поздравлен 8 Марта еще две маленькие женщины: одна ходит в садик, другая учится в школе. С удовольствием Валентина Степановна поет в народном хоре Дворца культуры. Как и на работе, скучагь не привыкла. В. ДМИТРИЕВА,

мастер участка ГСМ.

Нан работали в феврале

Горняки пробурили 53028 погонных метров (101 процент) взрывных скважин; добыли, а транспортники перевезли 1317,1 тысячи тонн (105,9 процента) руды и 1280,7 тысячи кубометров (106,7 процента) вскрыши.

Обогатители выпустили 435043 тонны (102,4 процен-

та) железорудного и 48222 тонны (107,2 процента) апатитового концентратов.

Сверх месячного плана коллектив произвел вой продукции на 352 тысячи рублей (103,8 процента) и реализовал товарной на 247 тысяч рублей (102,5 процента).

Школа мастеров

Горняки рудника «Жепонимают, как весь комбинат ждет от них повышения качества руды. Качественная руда — это выдержанное в плановых показателях содержание показателях основных компонентов, в нашем случае железа пятиокиси фосфора. Надо добиться подачи на обогатительные переделы стабильного по составу сырья.

Путь к этому мы видим в первую очередь в увеличении количества отбитой мобильной руды. В этом случае добыча ведется в расчете на отбитую и опробованную руду, то есть можно выдерживать кондиции, пользуясь результатами опробования.

Сейчас в распоряжении геологов есть два способа определения качества. Давно применяется гаммакаротаж, но все очевиднее неперспективность Полного представления он не дает — только данные о содержании железа. К тому же, после зондирования скважин качественное состояние блока обсчитывается в среднем. Получается не вполне детальное представление. А нет скважини вовсе зондировать нечего.

Более привлекателен новый разработанный метод (работники институтов, занимавшиеся им, получили авторское свидетельство) исследование шлейфа выброса шлама. При этом столбик в пробоотборнике представляет в уменьшенном размере как бы перевернутую скважину. Есть возможность качественной оценки массива по содержанию всех трех компонентов, необходимых для получения концентратов.

Сложности есть и при этом способе опробования. Зимой, например, шлам быстро смерзается. И пришлам ходится надеяться на доббуровой росовестность бригады, что она все сде-Чуть лает по инструкции. не так — и картина будет искаженной.

Определению качественного состава блока придается самое серьезное внимание. Гамма-каротаж постепенно будет сокращаться, его вытеснит метод исследования шлейфа бурового шлама.

В этой пятилетке предстоит внедрить аппаратуру для определения содержания пятиокиси фосфора на пятнадцатом конвейере. разработке методики участвовали наши геолого-геофизическая и тематическая группы в содружестве научно - исследовательскиинститутами. Метод принципиально новый должен принести большой эффект. Пока что горные мастера и диспетчеры имеют оперативную информацию только по содержанию железа. А этого мало для действенного контроля за ходом смены.

Сейчас 65 процентов смен укладываются в технические условия. Если этот показатель довести, скажем, до 85 процентов, то уже будет шаг вперед. А примерно на такую прибавку мы рассчитываем с помощью новой методики.

Хорошо, что растет парк экскаваторов. Чем больше горной массы -- тем легче усреднять показатели. Но основным в повышении качества руды все же является внедрение надежного

Вообще проблема качества, конечно, понимается другие, самые разнообраз-у нас шире. Практически ные. Повестка Дня качества

любая сторона производственной деятельности влияет на качественные показатели работы и продукции. Здесь огромные возможности для повышения эффективности нашего производства.

Очень точно, четко и ясно прозвучало в Политическом докладе ЦК КПСС XXVII съезду партии, с которым выступил Михаил Сергеевич Горбачев:

«Особо хотелось бы выделить проблему качества продукции. Мало сказать. что это наш ближайший и крупный резерв. Без высокого качества сегодня невозможно ускорение научно-технического прогресса...

Недавно ЦК КПСС обратился к партийным комитетам, советским и хозяйственным органам, профсоюзным и комсомольским организациям, ко всем трудящимся с призывом приложить максимум усилий для коренного улучшения качества продукции. Эта задача должна стать делом каждого коммуниста, каждого советского человека, всех, кто уважает свой труд, кому не безразлична честь предприятия, отрасли, честь нашей Родины».

На руднике прижилась такая форма координации усилий, как Дни качества. Они проходят раз в месяц под руководством главного инженера рудника. Соправило, бираются, главные специалисты, начальники участков и служб, сменные мастера.

В расчете на повышение квалификации мастера, в первую очередь, и провоэти мероприятия. Ведь на смене он — ключевая фигура, от его оперативных действий во многом зависит результат. Чем более искушен в тонкостях производства на своем и смежных участках мастер, тем больше шансов на ус-

Первый вопрос повестки дня традиционный: анализ смен за прошедший месяц по соблюдению техусловий. служба Готовит вопрос старшего геолога. Классифицируются причины выполнения заданий по качеству: неправильное планирование, ошибки геологов, дежурного персонала на смене. Выделяются также неудачи по технологическим причинам: поломка экскаватора, ошибка при выполнении задания, шедший из-под контроля процесс (технолог отвлекся на другие дела).

К примеру, определили, что из 90 смен не уложились в отпущенные пределы по качеству 15 Выявляется, что предопределило нарушение техусловий. Берутся исходные дандал ные. Скажем, геолог прогноз на смену: содер-жание железа в забое 30 процентов. А там на самом деле не выше 25. Одна оплошность выявлена, но это еще не все.

Опытный мастер, да машинист экскаватора со стажем на глаз определят. что тридцати процентов железа в руде нет. В этом случае мастер оперативно внесет коррективы, изменит долю руды от этого экскаватора в общем количестве отправляемой на фабрику. А уж если не заметит ошибки дежурный персонал - тогда все, техусловия будут нарушены.

За основным, постоянным вопросом, рассматриваются

определяется и доводится до сведения всех заинтересованных заранее, Качество ремонта, строительство состояние карьерных дорог и много проблем, непосредственно влияющих на конечный результат, — круг тем неис-черпаем, как неисчерпаемы производственные дела. В каждом случае вопрос готовят главные специалисты, по чьему профилю данная проблема.

Рудник отчитывается за руду, это его продукция, по ней и судят о работе коллектива. Анализ хозяйственной деятельности цеха в целом готовит к Дню качества старший экономист. руды и начинается разбор, обсуждаются ошибки, повлекшие штрафы за нарушение ритмичности и качества.

Затем подлежит разбору работа основных участков служб по экономии материалов, энергетических и топливных ресурсов. Отчитался, скажем, буровой участок по расходу шарошечных долот - и коллективно выясняется, что способствовало экономии или повлекло перерасход.

Живо и очень проходит разбор практики. Берется конкретная смена, мастер обрисовывает ситуацию и сообщает о принятых мерах. Мы, все присутствующие, соглашаемся с эффективностью действий или нет. Решающее «слово» за экспресс-анализами той смены. Они уже объективно показывают, насколько грамотными были принятые оперативные решения.

Как добиться усреднения руды во взятой из практики ситуации? Вопрос задается горному мастеру, и не принимаются ответы типа «добавить транспорта». Нет, нужны чисто инженерные решения.

Пользу такой учебы на ошибках и примерах правильных действий на смене трудно переоценить. Мастера набираются практических умений, учатся быть настоящими командирами производства. Их рост за-

Уже не устраивают мастеров старые качественные планы — геологическая обстановка на синьке, где разглядеть-то трудно, не то что вносить уточнения. Потребовали они такие карты, как в геологической службе. Четкие, понятные, удобные, и на них можно ежесменно наносить изменения в положении добычных забоев, линзочки руды.

Администрация рудника удовлетворила просьбу мастеров. И они говорят, что вамена качественных карт существенно помогла. И если нет на смене геолога. они теперь смелее берутся самостоятельно принимать

Если говорить о перспективах, то вскоре прогресс невозможен без внедрения вычислительной техники. Мастеров надо освободить для настоящей инженерной работы, непосредственного управления ритмичностью и качеством. Будущее за персональными компьютерами.

Послужит повышению качества также рационализация и аттестация рабочих мест. Даже самые мелкие усовершенствования каждом рабочем месте помогут приближению к общей цели.

A. BEPECA. начальник техбюро рудника «Железный».

Интересная встреча

В Москве в Минчермете СССР состоялась отраслевая встреча редакторов и рабкоровского актива многотиражных газет предпричерной металлургии. Шел большой разговор об активизации

средств массовой информации отрасли по мобилизации трудящихся на успешное выполнение заданий двенадцатой пятилетки.

На встрече выступили работы руководители Минчермета,

политические обозреватели Центрального телевидения, ведущие журналисты центральных газет.

Участники встречи приняли обращение к редакциям и рабкоровскому ак-

Обращение

Уважаемые товарищи! Время больших свершесмелых замыслов решительных действий выдвигает серьезные требования к средствам массовой информации и пропаганды, к многотиражной прессе, в том числе. Находясь в самой гуще производства, в самой гуще трудовых коллективов, редакции многотиражных газет призваны аккумулировать идеи, мнения, опыт масс, формировать тот высокий трудовой и идейно-нравственный настрой, без которого немыслимо воплощение любых планов. Творческий труд, инициатива, предприимчивость, требовательность к себе и товарищам — такои лозунг выдвинут партией.

Этот лозунг в полной мере относится к нам, от чьей успешной работы во многом зависит развитие других отраслей народного хозяйства. Неудовлетворительная работа черной металлургии в X и XI пятипетках была подвергнута справедливой критике Центральным Комитетом партии Руководство министерства сделало из нее соответствующие выводы: принят ряд мер по улучшению деятельности предприятий и организаций отрасли.

XII пятилетке перед трудящимися черной металлургии поставлены сложные и ответственные задачи. Заложенные в плане на 1986 год темпы развития отрасли определены с учетом организации четкого ритма производства на все последующие Плановые задания сформулированы с максимальным телей социалистического соучетом необходимости ускорения научно-технического прогресса, осуществления ориентации на интенсивные и перехода на новые методы хозяйствования. Реализация намеченных планов потребует большой и напряженной работы.

«Сравнительно быструю отдачу, -- отмечалось апрельском (1985 г.) Пле-нуме ЦК КПСС, — можно получить, если привести в действие организационноэкономические и социальные резервы, и, в первую активизировать очередь, человеческий фактор, добиться того, чтобы каждый

добросовестно и с полной отдачей». Помочь осознать каждому его место в борьбе за социально-экономический прогресс, насущную необходимость его личного вклада в дело ускорения этого процесса - одна из важнейших задач печати. Следует помнить: какому бы техническому перевооружению ни подвергалось производство, главным и ведущим на нем останется человек -- труженик, патриот, хозяин стра-

Исходя из программных установок партии, журналистам предстоит сделать многое для переориентации сознания трудящихся на интенсивные методы хозяйствования, основой которых наравне с ускоренинаучно-технического прогресса должны стать всестороннее совершенствование организации труда и руководства производством, улучшение форм организации социалистического соревнования за выпуск продукции высокого качества с минимальными затратами.

Итоги работы многих предприятий показывают. что осуществляемые меры по улучшению работы на всех уровнях управления. укрепления дисциплины и организованности обеспечили дальнейший рост экономического потенциала страны. Другим, не менее важным фактором продвижения вперед являются оперативное изучение и распространение передового научно-технического и производственного опыта, опыта инициаторов и победиревнования, новаторов про-изводства. Настойчивая, последовательная и целеустремленная пропаганда и внедрение передового опыта должны стать одной из ведущих тем газет. особенно важно теперь, когда в отрасли все большее распространение находят ускоренная реконструкция производственных мощностей, прогрессивная форма организации и стимулирования труда, создание укрепленных комплексных и специализированных бригад, когда на основе Закона о трудовых коллективах трудящиеся призна своем месте работал ваны широко использовать

свои права в управлении производством, в решении многих других вопросов.

Жизнь трудового коллектива многогранна и многообразна. Она богата событиями большого значения и самого различного характера. Требуется немалое искусство, журналистское мастерство, чтобы отразить каждое из них, разумно использовать газетную площадь, разнообразить тематику, жанровую палитру выступлений. Сделать газету интересной, популярной в коллективе невозможно без предоставления слова самим трудяшимся. без организации рабкоровского актива и рабкоровских постов на важнейших участках производства, на вновь вводимых и реконструируемых объектах, без освещения жизни трудящихся вне стен предприятия, без освещения вопросов быта и отдыха, использования свободного времени.

Партия никогда не отождествляла критику с пустопорожним злословием. Жизнь учит: всякое развитие, любое движение вперед -- это борьба нового со старым. В этой борьбе журналисту необходимы принципиальность, решительность и смелость.

Последовательная, неустанная борьба с негативными явлениями - пьянстрасхлябанностью, чванством, бюрократизмом, с конкретными носителяпривычек и традиций должна быть по-партийному деловой и беспощадной.

Компетентность, страстность, глубина и доказательность, аналитичность и убедительность решения той или иной темы, достоверность фактов — это святые традиции советской журналистики. Советский человек не приемлет упрощенных ответоз на вопросы. Говорить с ним мы обязаны языком правды. Так ставил вопрос В. И. Ленин, так ставит вопрос на современном этапе развития социалистического общества Центральный Комитет партии. Нет сомнения, что работники редакций многотиражных газет, их рабкоровский актив окажутся на высоте требований нашего времени.

B HOMEP! -

извещение

18 марта в 14 часов в конференц-зале райнсполкома [пл. Ленина, 1, первый этажі состоится пятая сессия городского Совета народных депутатов девятнадцатого созыва.

На рассмотрение сессии вносится вопрос: «Отчет о работе исполнительного комитета городского Совета народных депутатов за период с 24 апреля 1985 года по 18 марта 1986 года».

Локладчик предсадатель горисполкома Назира Магасумовна Яхина.

ДРУЖАТ С ГОРНЯКАМИ

Шестнадцать институтов Москвы, Ленинграда, Свердловска. Челябинска и других городов ведут исследования на Костомукшском ГОКе.

Часть научных разработок уже применяется на производстве. Например предложения ученых позво-

лили повысить степень из-

ПРЕСС-ФАКТ

влечения железа из руды, снизить расход ресурсов на единицу конечной продук-

Горняки вместе с учеными работают над повышением качества, внедрением автоматизированных систем управления.

По материалам газеты «Правда».

ВЫСОКИЕ НАГРАДЫ

За большой вклад в выполнение заданий и сотельств награждены орденом, Трудового Красного Знамени 👯 С.В. Цветкова, медалью «За трудовую доблесть» — В. Н. Фадеева, эмалировщицы производства предметов народного потребления Череповецкого металлургического комбината.

По материалам газеты «Череповецкий металлург».

Относитесь

серьезно

В семье кто-то заболел.

У человека поднялась тем-

пература. Стала болеть го-

лова, горло. Появился нас-

морк, кашель. Глаза по-краснели. Он чувствует

слабость. Можно заподо-

зрить, что у него грипп

или острое респираторное

заболевание (ОРЗ) - за-

разные болезни, особенно

опасные для маленьких де-

В таком случае необхо-

димо вызвать врача. Одна-

ко до его прихода можно

принять некоторые меры

заражения окружающих.

лировать заболевшего, ес-

ли есть возможность, пре-

доставить ему отдельную

комнату. Желательно вы-

нести из нее лишние вещи,

мешающие уборке и уходу

за больным. Детям и тем,

кто за больным не ухажи-

вает, не разрешайте вхо-

Проветривать ее следу-

ет чаще, впрочем как и

менять полотенце, носовые

платки. Загрязненное белье

больного, то, чем он поль-

зовался, следует собирать

в закрытую емкость (вед-

ро, бак с крышкой) и ки-

пятить с любым стираль-

ным порошком, а потом

Необходимо выделить

больному отдельную посу-

ду, тщательно мыть ее, об-

давать кипятком. Если бо-

лен ребенок, не забывай-

обеззараживать его игруш-

время болезни лучше не

давать, так как их трудно

В квартире надо обяза-

тельно проводить влажную

уборку. Хорошо использо-

вать для этого двухпро-

раствор (40 — 50 градусов)

или раствор любого мою-

щего средства. Особенно

ду, а на рот и нос надевать четырехслойную мар-

левую маску или респира-

тор «Лепесток ФПП-200»

дневно стирать, кипятить.

а затем проглаживать утю-

гом. Во время общения с

больным следите,

Маску необходимо еже-

дезинфицировать.

центный

аналогичным способом

Мягкие игрушки на

мыльно-содовый

гладить

дить в эту комнату.

Прежде всего, надо изо-

и тем самым уберечь

тей, пожилых людей.

● 8 МАРТА — МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ —

Редкой души человек

С самого открытия яслейсада «Солнышко» трудится здесь Зинаида Николаевна Самойлова. Сначала няней, а с 1973 года — бессменным хозяйственным руководителем.

Человек неуспокоенный она не только выполняла СВОИ непосредственные обязанности, но и учила младший персонал умению работать с людьми, учила культуре человеческих отношений в коллективе.

Свой опыт и умение Зинаида Николаевна охотно передает молодому завхозу Л. А. Туповой.

Зинаида Николаевна человек редкой души. Своей энергией она и нам не давала останавливаться на достигнутом. Неоднократно «Солнышко» становился победителем в социалистическом соревновании между яслями-садами Ковдорского ГОКа, и немалая за слуга в этом З. Н. Самойловой.

И горе, и радости не проходят мимо нее. Она живет в коллективе и для коллектива. Зинаида Николаевна не чуждается никакой работы. Что такое ремонт помещения — знает каждый. И в это нелегкое для садика время проявились умение, практичность, ходчивость, эконом Зинаиды Николаевны. экономность

А какие золотые у нее руки! Она любому квалифицированному штукатурумаляру не уступит. С особым вкусом подберет краску, для каждой группы определит единственный своем роде тон. Поэтому так светло и уютно в яслях-саду, как будто и впрямь не уходит отсюда солныш-

Дни летят за днями, приносят новые радости и заботы. Коллектив «Солнышка» от всей души поздравляет Зинаиду Николаевну с присвоением ей высокого звания «Ветеран труда». И желает ей крепкого здоровья, неутомимой энергии, направленной на достижение еще больших ус коллектива яслей пехов

Л. МАЛИБОРСКАЯ, воспитатель яслей-сада «Солнышко».

Удивительно, но факт: строгая, принципиальная, пунктуальная до мелочей в требованиях к подчиненным Светлана Ивановна Абрамова пользуется большой любовью со стороны тех самых подчиненных. Должность у нее такая - главная медсестра больницы, тут только требовательный человек и годится.

Двадцать девять лет она в коллективе, всего на год меньше, чем исполнилось на днях самой больнице. Начинала, как все ветераны, еще с небольшого стационара, размещавшегося в бараках. Пятнадцать лет отработала старшей медсестрой инфекционного отделения. А затем, по сей день главной над всеми старшими и просто медсестра-

Замечательная женщина

Дверь ее кабинета всегда открыта для подчиненных-подопечных. Готова выслушать, посоветовать, помочь — и идут к ней с самыми разнообразными вопросами и просьбами.

Ходит «в гости» и Светлана Ивановна: во все отделения, во все кабине-Малейший непорядок не укроется от опытного проницательного взгляда, и тогда следует строгое вну-

вообще-то Светлана Ивановна очень добрая, от-зывчивая. И справедливая. Поэтому под ее самым непосредственным руководством и при ее личном участии любой работник охотно берется за исправление не

за наведение достатков. порядка.

Не мыслит себя Абрамова без работы, с головой в нее уходит. Просто живет интересами больницы, всего коллектива. непременный наставник начинающих медсестер. Многим и многим помогла обрести уверенность, стать настоящим медиком.

Знают ее и как хороше го организатора. «Гея» (тематика общепознавательная и с уклоном медицину, ее историю) всегда ходили с удоволь ствием - это ее идея, ее организация. Нам запомнился конкурс процедурных медсестер, очень интересно прошел под руководством Абрамовой.

Такой вот уважаемый начи человек — Светлана Ивановна. На административной должности труднее отличиться, не приходится ждать благодарностей от спасенных больных и их родных. Но и без этой работы лечебное учреждение обойтись не может. И хорошо, что на такой важной должности у нас замечательная женщина, рядом с которой хочется работать лучше и лучше.

В. ДЕВЯТИЛОВА, М. ЛЕБЕДЕВА, Л. ГИМАЗЕТДИНОВА, медсестры процедурного кабинета поликлиники.

любви и нежности ЧИТЬ

Семейная педагогика действенна тогда, когда родители дополняют друг друга, когда маленький человек может впитывать в себя в полной мере любовь обоих - и папы и мамы. Они для ребенка — все, и потому влияние каждого из них — главное. Малышу всегда они нужны оба. Ему необходимо, чтобы рядом с доброй и нежной мамой был мудрый и мужественный отец.

В детях с самых ранних лет надо воспитывать спокойное, доброжелательное отношение ко всем членам семьи и окружающим их людям. Различное отношение к матери, отцу, бабушке, дедушке - свидетельство того, что у них неодинаковый подход к ребенку, разные требования к нему,

Так, например, взрослый, умеющий сочетать требовательность с уважением к малышу, всегда более авторитетен. А тот, кто слепо любит сына или дочь и готов идти на любые уступ-

Я люблю свою маму за то, что она красивая, доб рая, внимательная, много занимается со мной.

Руслан ГРЕЧЕВ.

добрая, Моя мамочка ласковая, трудолюбивая. Мы с ней все дела делаем вместе, помогаем друг другу во всем. Моя мамочка самая хорошая на свете! Яна КОСЯКИНА.

Моя мама самая краси вая, добрая. Я люблю ее за то, что она есть. Мне с ней весело. Я очень скучаю, ки, как правило, не имеет Отсюда и соотвлияния. ветствующее отношение одних уважает, ребенка: слушается, других ни во что не ставит, уклоняется от выполнения их распоряжений.

Вот почему, если вы заметили, что сын или дочь систематически вас не слушается, стоит задуматься — не утратили ли вы свой авторитет? Вы скажете: «Этого не может быть, ребенок ведь меня любит значит, и уважает». Но вы ошибаетесь: малыш может любить маму и папу источник удовлетворения своих желаний, но не уважать их слово. Особенно, когда оно связано с требованиями, не совпадающими с его желаниями.

Кто должен научить ребенка не просто любить маму (это дано нам от природы), а заботиться о ней, быть к ней добрым, внимательным? Большую роль в нравственном воспитании и развитии малыша играет

когда долго ее не вижу,

Она часто покупает мне

игрушки. Я тоже стараюсь

ей во всем помогать и де-

Сергей ХАЛТУРИНСКИЙ.

Я дома помогаю маме

Моя мама самая добрая,

мыть пол, вытирать пыль.

Она учит меня трудиться. Марина ЛАПШЕВА.

ласковая. Я очень ее люб-

лю за то, что она трудо-

его

лать приятное.

Вот кто обязан не отец. только научить уважительчутко относиться матери, но и всегда стоять на страже такого отношения к ней.

Нужно не только втягивать ребенка в посильные дела, но и каждый раз подчеркивать, что он помогает маме. Если речь идет о какой-то покупке, то нужно сообразовывать эту покупку с нуждами семьи, вместе с тем не мешает сказать: «Давай посмотрим, а может быть, маме что-то нужно купить?»,

Надо приучать ребенка с первых шагов сознательжизни задумываться над тем, как живет его мама. И конечно, учить малыша внимательному отношению к ней. Пришла с улицы — пусть он тапочки ей подаст, возьмет из рук то, что по силам. Спросит, как она себя чувствует. Конечно, в тех рамках, что доступны ребенку. Сам он, может быть, до всего этого не додумается, но с по-

любивая и меня учит от-

носиться к труду добросо-

вестно. Мы с ней читаем

книги, ходим в кино. Мы с

Артем САМСОНОВ.

Я люблю свою маму за

то, что она добрая, трудо-

любивая. Я хочу быть та-

кой, как она. Я ей помо-

гаю, мы вместе с ней гото-

вим еду на кухне, она

Вика ВЕЧЕРЯ.

ней большие друзья,

учит меня готовить.

СЫНОВЬЯ

Самая-самая

мощью отца - непремен

Так или иначе нужно всегда останавливать его внимание на том, что маму надо жалеть, беречь, быть с ней ласковым. И тогда не возникнет такая, к сожалению, довольно частая ситуация, когда с матери семье только требуют требуют. Ее домашнюю работу просто не замечают. Она постепенно превраща ется в обслуживающий пер сонал.

Очень много значит личный пример. Если муж обращается с женой грубо и это видит младший член семьи, то он непременно переймет подобный стиль обращения с матерью. И наоборот - если малыш постоянно наблюдает, как папа заботится о маме, как уважает ее, жалеет, помогает ей, то ребенок вырастет чутким, заботливым предупредительным. тогда много счастливых минут доставит он матери и всем окружающим.

Н. ФРОЛОВА. воспитатель яслей-сада «Колокольчик».

быть на нее похожей.

У моей мамы красивая профессия — воспитатель нее многому можно научиться. Она добросовестлюбит детей. ная, добрая, Вова ПОДБЕРЕЗСКИЙ.

Моя мама хорошая счастливая, добрая. Она никогда меня не ругает.

Моя мама веселая. Мы с ней часто поем песни. Она добрая и ласковая. Я хочу

Лена СМИРНОВА.

тщательно рекомендуется мыть комнату больного, раковину, ванну и туалет. Ухаживающему за боль-Илья ПЕРОВ. ным одеваться лучше в легко стирающуюся одеж-

AHOHC -

Премьеру народного театра Дворца культуры всегда ждут ковдорчане. прошлом году в честь 40летия Великой Победы театр показал спектакль а была роману Б. Васильева, А в дорчан премьерой

"Ной

нынешнем. годом мира, самодеятельные артисты порадуют ковпьесы



Ю. Михайлова «Ной и его притчей в постановке режиссера театра Е. М. Бормашовой.

И

спектакль -- это первая работа, посвященная открытию второго Всесоюзного фестиваля, самодеятельного творчества трудящихся в честь 70-летия советской власти.

Спектакль поднимает проблему, волнующую все человечество, -- проблему мира на земле. «Только справившись с гонкой вооружений, только вступив раз и навсегда на путь, исключающий войну, человечество сможет смотреть в будущее без страха». — Так говорят ученые. Так говорят тысячи людей на Земле. говорит театр», — эти слова генерального секретаря ООН Переса де Куэльяра станут одной из главных мыслей спектакля,

Спектакль вскрывает просыновья», фантастической блемы мещанства, духовной нищеты, одиночества среди людей.

> Эпиграфом к постановке являются слова француз-Клода ского этнографа Леви-Строс: «Мир дороже жизни, жизнь дороже человека, уважение к другим дороже любви к себе».

> В спектакле занят весь состав народного театра. Ковдорский зритель встретится с полюбившимися ему артистами: Н. Тихоновым в роли главного героя Ноя Таммера, В. Белошицким в роли старшего сына Фридриха, с ветераном сцены В. Аверьяновым в роли Фила Зайгеля, Участвуют и молодые артисты: В. Сарки-(средний сын Эрик), Зиборов (младший сын Джекки). Дебютируют на сцене Р. Екимов, З. Дмитриенко и другие.

Итак, народный театр Дворца культуры ждет вас на премьеру 14, 15, 16 марта в малый зал ДК в 20 часов.

О. ДАВИДОВИЧ, На снимках: сцена из спектакля. В роли главного

героя Н. Тихонов. Фото В. Голыша.



при кашле и чихании он прикрывал рот и нос плат-И, конечно, старайтесь строго выполнять советы врача по лечению и профилактике заболевания. Но никогда не давайте лекарств больному по своему усмотрению — самолечение опасно.

Нужно всегда помнить: грипп и ОРЗ нередко вызывают осложнения. ослабляют организм, снижают его сопротивляемость другим инфекциям, могут вызвать обострения личных хронических болезней. Поэтому относиться к ним следует серьезно.

А. БЕЛЯЕВ, кандидат медицинских наук.

Правда, на афишах, да и в отпечатанной программе праздника, не значился четвертый участник финала - ковдорский «Горняк». Но ничего не поделаешь, этот финалист определился буквально в последний момент. Ковдорчане завоевали право участвовать в розыгрыше кубка, обойдя мурманский «Авангард».

И вот он — спорткомплекс Кольской АЭС, главная арена праздника. Настоящий хоккейный корт, о котором мы в Ковдоре уже столько лет лишь говорим. В Полярных Зорях же не говорили, а строили.

Корт еще не принял полностью готовый вид, будет достраиваться. В частности, появится перекрытие, и удобные трибуны предусмотрены по проекту. Но и то, что уже есть, впечатляет: отменный лед, табло (пусть и не электронное). Раздевалки просторные, и их много, можно проводить соревнования с большим количеством участников.

В организации турнира есть чему поучиться у хозяев. Ковдорчане оказались единственными, кто не имел собственного транспорта. Так в течение всех трех

Как это делается у соседей

дней за нами заезжал гостиницу автобус, любезно выделенный организаторами. В каждом перерыве между периодами нам в раздевалку приносили горячий чай с глюкозой. Не говоря уже о хорошем буфездесь же, в павильоне. большим выбором соков, бутербродов, кондитерских изделий. Вот как принимают гостей в Полярных

Спорт жители поселка любят по-серьезному. Болельщиков на всех матчах собиралось множество. Переживают здесь за свою команду страстно. Но болеют с пониманием игры, квалифицированно - мы не слышали диких выкриков, какие нет-нет да и раздаются на ковдорском стадионе. Люди приходят семьями, много женщин и детей. И видно, что стадион они посещают с удовольствием.

Во время матча комментатор (хороший знаток хоккея) подробно информирует зрителей о ходе игры, о положении участвующих команд. А в перерывах на его призыв дружно откликаются взрослые и дети, вооружаются лопатами и скребками и выходят на площадку чистить лед (пока еще не обзавелись уборочной машиной). Из таких энтузиастов можно набрать сколько угодно хоккейных команд.

И короткое пребывание в Полярных Зорях позволило представить, как развит спорт в поселке строителей и эксплуатационников Коль-

залов, а один из них профтехучилище) настолько вместителен, что можно играть в гандбол и «большой»

В те же дни, когда разыгрывался кубок по хоккею, в других спортивных сооружениях шли соревнования по лыжному спорту и по борьбе дзюдо. Встретили мы там и наших, ковдорских, дзюдоистов. Они опять одержали уверенную

Столько впечатлений, что не терпелось поделиться, прежде чем рассказать самом розыгрыше кубка.

По формуле соревнований кубок области разыгрывают четыре команды, лучшие по итогам чемпионата. В турнире по круговой системе встретились, таким образом, призеры первенства области: «Энергетик» (хозяева поля), «Апатитстрой», оленегорский «Горняк» и хоккеисты Ковдора, занявшие в этом сезоне довольно низкое для себя четвертое место.

Не повезло со жребием: он свел в первой же встрече с «Энергетиком», чемпионом области этого года. Уверен, другого соперника в стартовом матче мы бы обыграли, пока были полны сил. Для тех, кто не в курсе трудностей ковдорского «Горняка», поясню: всего семь хоккеистов в основном составе, запасные не в счет. Отыграть весь матч почти без замен, без выхода свежих (отдохнувших) игроков практически невозможно, не хватит фи-

ской атомной. Много спорт- зических кондиций. На пол-(в ноценную борьбу в третьем периоде весь сезон «Горняка» сил не хватало.

А против нас «Энергетик», который чуть не полностью менял состав каждый матч, — так длинна скамейка у команды. Но схватка была боевой, играли наши ребята мужественно. В какой-то момент (при счете 5:6) показалось, можем догнать соперника Но концовка была за хозяевами, они выиграли Такая интересная, крайне напряженная игра всегда бывает жесткой, в результате из-за травмы выбыл из строя Алексей Иванов. Остались вшестером.

А если теперь добавить что после второго матча не смог продолжать соревнования еще и Игорь Николаев, то ясно: на высокое место «Горняк» претендовать не мог. В итоге места в розыгрыше кубка распределились точно так, как и на первенстве области. Ковдорчане вновь стали четвертыми.

Оргкомитет соревнований определил лучших хоккеистов. В нашей команде приз получил Владимир Ре-

Что еще запомнилось? Отлично судил все матчи знакомый ковдорчанам судья республиканской категории Леонид Розанов. Кстати, по его отзыву, игра всех участников финала кубка была на уровне хоккея во второй лиге всесоюзного первенства. Сам арбитр тоже награжден призом за квалифицированное

судейство. Если б его помощники были так же хорошо подготовлены, турнир еще бы выиграл.

На всех матчах, не только на торжественном открытии и закрытии, неизменно присутствовали руководители Кольской АЭС, исполкома поселкового Совета народных депутатов, другие ответственные товарищи. И они не просто приходили поболеть, а еще подробно заботами интересовались организаторов, всегда были готовы помочь.

Не меньше полутора десятков фотографов плюс кинооператор снимали все интересные эпизоды матча и отдельных хоккеистов. Фотокорреспонденты, сотрудничающие с многотиражной газетой «Мирный атом», записали адреса и обещали выслать нам газетные номера с фотографиями.

Думаю, и из таких отрывочно рассказанных впечатлений ясно, как относятся к спорту в Полярных Зорях. Кто хочет убедиться лично — съездите туда, здесь недалеко. Уехавший этой зимой работать на Кольскую атомную бывший наш игрок Владимир Куликов (теперь соперник на площадке и товарищ вне ее) говорит, что от таких условий для занятий спортом людей никуда никакой зарплатой или чем другим не заманишь.

В. КАЛИНИН, команды «Горняк».

Вернулись



Справочный KNOCK

во дворце **КУЛЬТУРЫ**

8 марта — Танцевальный вечер (19).

9 марта — Вечер отдыха «Для тех, кому за 30» (20). 11 марта — Университет медицинских знаний, факультет «Здоровье женщины» (16, ЦЗЛ). Университет общественно-политических знаний, факультет «Семья и брак» (19, 21).

12 марта — Университет общественно политических знаний (11-45, РМЦ).

13 марта — Семинар про-

пагандистов (14). 14 марта — Университет медицинских знаний, факультет «Здоровье рабочеro» (ЖКУ, 16). Премьера спектакля народного театра по пьесе Ю. Михайлова-Кима «Ной и его сыновья»

КИНО

9 марта — «Действуй по обстановке!» (15, 17). 10 марта — «Инопланетянка» (19, 21).

13 марта — «Я за тебя отвечаю» (19, 21).

В КИНОТЕАТРЕ «ЮНОСТЬ»

7-9 марта - «Город невест» («Мосфильм») – 12, 18-15, 20, 22-15. 8-9 марта - «Человек-

амфибия» — в 14, 16. 10—12 марта — «Как молоды мы были!» (Киностудия имени А. Довженко) в 12, 14, 16, 18-15, 20, 22-15. Конец 50-х годов. пятнадцать лет назад кончилась война, однако страшные отголоски не дают забыть о ней. Трагическим напоминанием ворвалась она в любовь молодоженов Юли и Саши, угрожая жизни девушки. верность, сострадание помощь друг другу помогают им выстоять в трудных испытаниях.

13-16 марта - «Сто дней в Палермо» (Франция) 12, 14, 16, 18-15, 20, 22. политический фильм, построенный на досументальной основе, рассказывает о последних трех месяцах жизни итальянского генерала Далла Кьезе, возглавлявшего спецслужбу по борьбе с мафией.

> + Под духовой оркестр

9 марта в 20 часов Дворец культуры приглашает на вечер отдыха «О танцах в шутку и всерьез» тех, кому за 30. Играет духовой оркестр.

Билеты продаются кассе ДК.

К праздничному столу

В магазин коопторга (Комсомольская, 9) поступили в продажу цыплята потрошеные по 2 рубля 50 копеек за килограмм.

ТРЕБУЮТСЯ!

Энергоцеху Ковдорского ГОКа -- газоэлектросварщик IV разряда и тракторист (на трактор Т-40 и экскаватор). Оплата труда повременно-премиальная.

Адрес редакции: 184140, г. Ковдор, ул. Парковая, 56 Телефоны: 72-751, 72-359 Индекс 52873. Тираж 4446. Ковдорская районная типография. Зак. 543. Газета выходит один раз в неделю по пятницам.

СПОРТ -

Без конкуренции

Соревнования по конькобежному спорту в минувшее воскресенье проходили в зачет VII районного Праздника Севера и были задуманы как командные. Но из всех предполагаемых участников только сборная Ковдорского ГОКа вышла в полном составе и была, что называется, «обречена на победу». Кроме спортсменов комбината на беговую дорожку вышел одинединственный конькобежец из спецСМУ.

Что же, выходит, кроме объединившиеся в клуб,

Ковдорского ГОКа никого возьмем не интересует этот вид под свой контроль, будем спорта? А ведь скоростной бег на коньках - это очень красиво. И особых условий не требуется. На протяжение многих лет спорткомплекс профкома комбината содержит каток в хорошем состоянии. И уж если коньки включаются в программу районных соревнований, то пора спорторганизаторам всех предприятий обратить на них внимание.

Мы, ветераны спорта,

скоростной бег пропагандировать его городе. Имеется в виду классический вид -- соревнования только на беговых коньках.

Есть пожелание работникам спорткомплекса: постоянно поддерживать бровку вдоль беговой до-Во всяком случае рожки. со стороны мини-футбольной площадки.

Вкратце о результатах соревнований. мужчин 500-метровую дистанцию

с результатом 50,7 секунды выиграл Н. Гранин. Призерами стали также А. Кондрашин и А. Калеев - все с обогатительного комплекса.

Среди женщин первенствовала Т. Афанасьева (рудник «Железный») — 1 минута 9,9 секунды. В числе призеров М. Жильцова Э. Горчакова (ЦПП_иСХ).

Жаль, что соревнования прошли во время отъезда хоккеистов «Горняка», они составили бы достойную конкуренцию.

И. АНИКИЕВ, старший инженер техотдела, участник ревнований.

— ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ТЕТИ

• СТОП, КАДР!-

Три грации...

Фотоэтюд В. Гербылевой.

Мужчинам по секрету

Завтра праздник. Обычно в этот день на кухне хозяйничают мужчины. Каждый из них хочет чем-то удивить, порадовать жену или маму. Увы, не у каж-дого есть для этого знания и навыки. Не беда. Было бы желание. Предлагаем несколько рецептов.

Салат с соленой треской или палтусом. [На 500 граммов рыбы — 5-6 картофелин, 2 головки репчатого лука, по 1.5 столовой ложки уксуса и растительного масла).

Соленую рыбу замочить на 12 часов в холодной воде, затем отварить, добавив специи. Рыбу остудить в отваре. Отварной картофель нарезать кружочками. епчатый лук нашинковать. Все перемешать, заправить растительным маслом и уксусом. Украсить салат дольками крутого Для остроты в заправку можно добавить 1 чайную ложку готовой горчицы.

Курица заливная, (На 1 курицу — 1 морковку, соль, зелень петрушки, 1 лавровый лист, 8 горошин душистого перца, 1/2 чайной ложки желатина).

Очищенную, выпотрошенную и обмытую курицу разрезать на четыре части, положить в кипящую воду добавить крупно нарезанную морковь, перец горошком, лавровый лист и варить, пока она не станет мягкой. К концу варки посолить. Вынутую из бульона курицу разрезать меньшие куски, аккуратно разложить на блюде и ук расить кружочками моркови и петрушкой. Куриный бульон продолжать варить чтобы часть его испарилась, снять жир и процедить. Добавить размоченный желатин и подогреть, чтобы он растворился. Затем бульон охладить и залить им курицу.

Мороженое с орехами. (1/2 литра молока, 3 яйца, 2/3 стакана сахару, 1/2 стакана ядер орехов).

Ядра орехов подсушить духовке и растолочь ступке, заварить горячим молоком и немного поварить. Сняв с огня, массой заварить растертые с сахаром яйца и подогреть. Затем охладить, влить форму мороженицы и вра-

с победой В конце февраля город

Апатиты принимал участников Мурманского областного Праздника Севера школьников. Соревнования проходили в очень упорной борьбе все четыре дня.

В соревнованиях участвовали школьники из 9 городов и 5 районов Мурман-Команда ской области. Ковдорского района в очередной раз завоевала место, привезла кубок и вымпел. Наши ребята заслужили право на участие в финале 52 Всероссийского Праздника Севера школьциков.

Команда нашего района проявила боевой настрой и волю к победе. Ребята боролись за каждую секунду. за каждый метр. В итоге они составили конкуренцию даже ученикам циализированных школ и школ высшего спортивного мастерства из Мурманска и Апатит.

Хорошие результаты умение вести борьбу до конца продемонстрировали Андрей Чупин, Игорь Би-рюков, Сергей Ломаковский, Света Игнатова, Сергей Пузаков, Вика Андриа-Марина Богданова, нова, нова, марина общенова, Игорь Ильин, Костя Варла-мов, Галя Прищеп. В. ГОНЧАРОВ,

тренер-преподаватель ДЮСШ профкома Ковдорского ГОКа.

ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ

Выражаем глубокую блаодарность всем разделившим наше горе и принявшим участие в похоронах Заверняева Александра Дмитриевича.

Семья и родственники покойного.

С. А. РАДИШЕВСКАЯ